



Akademie



Bildungs-  
programm

2024

# Bildungsprogramm 2024

Wir sind zertifiziertes Mitglied im



Netzwerk der Fort- und  
Weiterbildungsanbieter  
in der Caritas



## Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Über die KJF Akademie	6
Arbeiten bei der KJF	8
Führungskompetenz	14
Management und Organisation	30
IT-Kompetenz	44
Kommunikation	48
Persönliche Entwicklung	55
Erziehung, Betreuung und Beratung	58
Medizin und Pflege	78
WIR.GESUND	85
Auszeiten	92
Online Pflichtschulungen	96
Teilnahmebedingungen	98

## Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, liebe Fortbildungsinteressierte,

wir freuen uns, Ihnen mit dem Bildungsprogramm 2024 erneut ein vielfältiges Angebot an Seminaren zur beruflichen und persönlichen Entwicklung machen zu können. Aktuelle Entwicklungen und in erster Linie die konkreten Bedarfsmeldungen aus dem Verband sind hier berücksichtigt.

Berufsbegleitendes Lernen findet auf vielfältige Art und Weise statt. Präsenz- und Online-Fortbildungen sind nur *eine* Möglichkeit, sich weiterzuqualifizieren und das fachliche Wissen aktuell zu halten. Das Angebot der KJF Akademie umfasst neben den klassischen Fortbildungen auch digitale Lernangebote, die zeit- und arbeitsplatznahes Lernen ermöglichen, sowie agile Formate, in denen Kolleg:innen voneinander lernen können – adhoc, fallbezogen, persönlich. Informationen, aktuelle Angebote und die Online-Anmeldung finden Sie unter [www.kjf-akademie.de](http://www.kjf-akademie.de).

Wir hoffen, dass Ihnen unser Bildungsangebot gefällt und interessante Kurse für Sie enthalten sind. Bei Fragen zu einzelnen Kursen steht Ihnen das Team der KJF Akademie gerne zur persönlichen Beratung zur Verfügung.



Dr. Anne-Marie Lödermann  
Leitung KJF Akademie



Dr. Bernd Schubert  
Vorstand Personal

## Angebote der KJF Akademie

Das Bildungs- und Dienstleistungsangebot der KJF Akademie baut auf langjähriger Tradition und Entwicklungsarbeit auf und entwickelt sich stets weiter. Als Mitglied des Netzwerks Qualität in der Fort- und Weiterbildung der verbandlichen Caritas hat sich die Akademie zur Einhaltung hoher Qualitätsstandards verpflichtet.

Wir sehen unsere Aufgabe darin, berufsbezogene, persönliche wie auch organisationale Entwicklung zu begleiten: durch ein vielfältiges Fortbildungsangebot, passgenaue Inhouse-Seminare, durch Beratung, religiös-spirituelle Begleitung und Vernetzung von Wissensträgern.

Unsere Angebote werden jährlich im Bildungsprogramm sowie ständig aktualisiert auf der Webseite [www.kjf-akademie.de](http://www.kjf-akademie.de) präsentiert.

Das Kursangebot der KJF Akademie enthält interne, KJF-spezifische Kurse sowie offene Kurse für interessierte Privatpersonen und Beschäftigte anderer Unternehmen. Die offenen Kurse sind durch folgendes Symbol gekennzeichnet:



## Kontakt und Ansprechpartner

**Wir sind zu folgenden Zeiten persönlich für Sie da:**

Montag bis Freitag 8.00 bis 16.00 Uhr

### Büro KJF Akademie

Telefon 0821 3100 - 211

Email [akademie@kjf-augsburg.de](mailto:akademie@kjf-augsburg.de)

### Leitung KJF Akademie



**Dr. Anne-Marie Lödermann**

Telefon: 0821 3100 - 159

E-Mail: [loedermanna@kjf-augsburg.de](mailto:loedermanna@kjf-augsburg.de)

### Ansprechpartner

#### Fortbildungen für soziale Fachkräfte



**Dr. Elias Stangl**

Telefon: 0821 3100-289

E-Mail: [stangle@kjf-augsburg.de](mailto:stangle@kjf-augsburg.de)



**Felix Hipp**

Telefon: 0821 3100-212

E-Mail: [hippf@kjf-augsburg.de](mailto:hippf@kjf-augsburg.de)

#### Fortbildungen für medizinisches Personal



**Dr. Brigitte Zellhuber**

Telefon: 0821 3100-201

E-Mail: [zellhuberb@kjf-augsburg.de](mailto:zellhuberb@kjf-augsburg.de)

#### Verantwortlich für Angebote der Religiös-Spirituellen Begleitung



**Dietmar Motzet**

Telefon: 0821 3100-142

E-Mail: [motzetd@kjf-augsburg.de](mailto:motzetd@kjf-augsburg.de)

# Arbeiten bei der KJF

## Herzlich willkommen - Einführung für neue Mitarbeiter:innen

### Inhalt:

Im Rahmen der Veranstaltung "Herzlich willkommen" laden wir alle neuen Mitarbeiter:innen der Katholischen Jugendfürsorge zu einem gegenseitigen Kennenlernen ein. Im Laufe der Veranstaltung wird Ihnen Hintergrundwissen zu Struktur und Leitbild der KJF Augsburg vermittelt und Sie erhalten Einblicke in die einzelnen Vorstandsbereiche. Weitere Programmpunkte sind u. a. die Einführung in das Mitarbeiterportal sowie die "benefits", die Ihr neuer Arbeitgeber für Sie bereit hält. Herr Direktor Markus Mayer und einige Mitglieder des Vorstands werden anwesend sein, um Sie persönlich zu treffen und mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

### Ziel:

Ziel dieser Veranstaltung ist es, den neuen Mitarbeiter:innen ein gutes Ankommen bei der KJF Augsburg zu ermöglichen. Wir freuen uns, Sie mit dieser Veranstaltung in der "KJF-Familie" willkommen zu heißen.

### Methodik:

Vortrag mit Präsentation, Gruppenarbeit, Führung durch die Einrichtung, Austauschrunden

 Datum	21.03.2024	 Zielgruppe	neue Mitarbeiter:innen der KJF
 Uhrzeit	9.00 - 16.00 Uhr	 Anmeldeschluss	07.03.2024
 Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg	 Kursnummer	24-V-01-1
 Teilnehmeranzahl	40		

### Weitere Termine

 Datum	 Uhrzeit	 Ort	 Referenten	 Plätze	 Anmeldeschluß	 Kursnummer
21.11.2024	9.00 - 16.00 Uhr	KJF BBJZ Sankt Elisabeth	Felix Hipp, Tobias Huttner, Markus Mayer, Bernd Schubert	40	07.11.2024	24-V-01-2

### Referenten:



**Felix Hipp**  
Bildungsreferent der KJF Akademie



**Markus Mayer**  
Vorstandsvorsitzender der KJF Augsburg



**Tobias Huttner**  
Abteilungsleiter QM



**Bernd Schubert**  
Vorstand Personal

## Erfahrung im Dialog – Ein besonderes Event für langjährige Mitarbeiter:innen

### Inhalt:

Sie arbeiten seit vielen Jahren bei der Katholischen Jugendfürsorge in der Diözese Augsburg? Herzlichen Dank für Ihr Engagement!

Wir laden Sie ein, sich mit anderen langjährigen Kolleg:innen sowie dem Vorstandsvorsitzenden im Rahmen der Veranstaltung "Erfahrung im Dialog" auszutauschen und einen besonderen Tag in der Prinzregent Luitpold Klinik und dem skywalk allgäu Naturerlebnispark in Scheidegg zu verbringen.

### Ziel:

Die Veranstaltung bietet die Möglichkeit, sich über neue Entwicklungen innerhalb der KJF Augsburg zu informieren sowie persönliche Eindrücke und Erfahrungen mit anderen zu teilen. Die Mitglieder des Vorstands freuen sich auf die Begegnung und das Gespräch mit Ihnen.

### Methodik:

Kurzpräsentation, Diskussion in Gruppen, Feedback-Runde

 Datum	20.06.2024
 Uhrzeit	12.00 - 18.30 Uhr
 Veranstaltungsort	Fachklinik Prinzregent Luitpold, Scheidegg
 Teilnehmeranzahl	20
 Zielgruppe	Langjährige Mitarbeiter:innen nach Einladung durch Einrichtungsleitung
 Anmeldeschluss	31.05.2024
 Kursnummer	24-V-02

### Referenten:



**Markus Mayer**  
Vorstandsvorsitzender  
der KJF Augsburg



**Robert Neuhauser**  
Fachkoordinator Berufliche Bildung



**Felix Hipp**  
Bildungsreferent der KJF Akademie

## Vorbereitung auf die "Zeit danach" – Übergang vom Arbeitsleben in die Rentenzeit

### Inhalt:

Das Berufsleben nähert sich dem Ende und Sie fragen sich: was kommt danach? Wie geht es weiter mit mir? Nehmen Sie sich zwei Tage Zeit, um wertschätzend zurückzublicken auf Ihr Berufsleben, Ihre Biographie. Erfahren Sie und tauschen Sie sich mit anderen aus, wie ein guter Abschied aussehen könnte und planen Sie den Übergang aus dem Berufsleben. Hier haben Befürchtungen und Hoffnungen Platz und natürlich: Ihre Pläne für die Zukunft.

### Ziel:

- Sie reflektieren Ihre eigene Situation am Übergang in den Ruhestand.
- Sie bereiten sich darauf vor, einen guten Abschied aus dem Berufsleben zu gestalten.
- Sie hören, tauschen sich aus und entwickeln neue Ideen für die Nacherwerbsphase.
- Behutsam stellen Sie sich auf die kommende Veränderung in Ihrem Leben ein.

### Methodik:

Austausch in Gruppen und zu zweit, Kurz-Inputs, moderierte Gespräche im Plenum

 Datum	21.10.2024 - 22.10.2024
 Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr
 Veranstaltungsort	Tagungshotel St. Raphael, Kempten
 Teilnehmeranzahl	14
 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen (3-5 Jahre vor Renteneintritt)
 Anmeldeschluss	07.10.2024
 Kursnummer	24-V-03

### Referent:



**Dietmar Motzet**  
Dipl. Theologe, Referent Kirchliche Profilarbeit

## NEU

## KJF vernetzt – Ein Blick hinter die Kulissen der KJF Alpenklinik Santa Maria

### Inhalt:

In einem neuen Angebotsformat geben die Rehakliniken jährlich Einblick in den medizinischen Reha-Alltag. Und laden dazu in eine KJF Rehaklinik ein.

Es startet die Alpenklinik Santa Maria in 2024, die Klinik Hochried und die Fachklinik Prinzregent Luitpold werden in den kommenden Jahren folgen.

Die Alpenklinik Santa Maria gibt Einblick, in die Abläufe, Therapien und Klienten-Schulungen. Es werden die Konzepte zu Asthma, Adipositas, Sprachstörung, Jugendreha, Sozialpädiatrie und die Langzeitwohngruppe (Eingliederungshilfe) vorgestellt. Die KJF Reha-Beratung informiert über den Weg in die Rehaklinik mit Antragstellung und klärt über die konkreten Voraussetzungen auf.

### Ziel:

- Die Teilnehmer:innen lernen den Unterschied zwischen einer Mutter-Kind-Kur und einer medizinischen Kinder- und Jugendreha kennen.
- Sie erhalten Einblick in die Möglichkeiten und Grenzen eines Rehaaufenthaltes, Therapien und Schulungen.
- Sie verschaffen sich einen Überblick über die Versorgungsstruktur innerhalb der KJF.
- Sie können durch eine bessere Vernetzung Ihr Arbeitsfeld bereichern.

### Methodik:

Klinikführung, Workshops, Vorträge, Diskussion

 Datum	11.06.2024	 Zielgruppe	Interessierte
 Uhrzeit	10.00 - 15.00 Uhr	 Anmeldeschluss	28.05.2024
 Veranstaltungsort	Alpenklinik Santa Maria	 Kursnummer	24-V-05
 Teilnehmeranzahl	30		

### Referentin:



**Rebecca Kraus**  
KJF Reha-Beratung mobil



**Dr. Markus Koch**  
KJF Alpenklinik Santa Maria

## SAVE THE DATE

### KJF Fachtag 2024

am 16.10.2024  
im Atrium der hwk Schwaben, Augsburg

Einmal im Jahr lädt der Vorstand der KJF Augsburg zum KJF Fachtag ein. Hier wird ein Thema mit aktueller Relevanz für den Verband aufgegriffen, diskutiert und weitergedacht. Um die Aktualität zu gewährleisten, wird das Thema des KJF Fachtags 2024 erst im Januar 2024 vom Vorstand der KJF Augsburg festgelegt und bekannt gegeben. Eine Einladung mit Informationen zum Programm erfolgt im April 2024.

## SAVE THE DATE

### KJF Führungsmeeting 2024

am 24. - 25.04.2024  
in Marktoberdorf

Das Führungsmeeting 2024 schließt an die Veranstaltung im Vorjahr an und stellt in diesem Jahr die Ausgestaltung der Transformationsanforderungen in den Vordergrund. Im persönlichen Austausch wird das Netzwerk der Führungsverantwortlichen der KJF Augsburg weiter gestärkt.

## SAVE THE DATE

### KJF Führungsmeeting „Starke Mitte“ 2024

am 21.10.2024  
im Atrium der hwk Schwaben, Augsburg

Zu dieser Veranstaltung werden alle Mitarbeiter:innen der mittleren Leitungsebene der KJF Augsburg eingeladen. Das Führungsmeeting dient der persönlichen Begegnung unter Kolleg:innen, der Information über verbandliche Entwicklungen und greift ein aktuelles Schwerpunktthema auf.



# Führungskompetenz

## Profil der KJF – Grundseminar

### Inhalt:

Dieses Seminar ist als Teil des Führungskräftekonzeptes ein verpflichtendes Grundlagenseminar für Führungskräfte der KJF Augsburg. Im Rahmen des zweitägigen Seminars setzen sich die Teilnehmer:innen mit dem kirchlichen Profil der KJF Augsburg als christlicher Verband katholischer Prägung auseinander. Elemente des Leitbilds sowie zentrale Führungs- und Steuerungsinstrumente werden erläutert und deren Bedeutung für den Führungsalltag aufgezeigt.

### Ziel:

- Die Teilnehmer:innen gewinnen ein tieferes Verständnis über die Merkmale, Rituale, Führungs- und Steuerungsinstrumente eines christlichen Verbands katholischer Prägung.
- Durch die gemeinsame Auseinandersetzung mit der Vision und den Kirchlichkeitskriterien sowie durch den kollegialen Austausch mit anderen Führungskräften wird bewusst, wie Religion in der Organisation (RiO) als Führungsleitlinie sichtbar werden kann.

### Methodik:

Impulse, Gruppen- und Einzelarbeit, kollegialer Austausch

### Hinweis:

Alle neuen Führungskräfte erhalten eine persönliche Einladung zu diesem Seminar.

Datum	19.02.2024 - 20.02.2024	Zielgruppe	Führungskräfte der KJF Augsburg
Uhrzeit	Beginn: 14.30 Uhr, Ende: 16:00 Uhr	Anmeldeschluss	05.02.2024
Veranstaltungsort	Tagungshotel St. Raphael, Kempten	Kursnummer	24-F-01-1
Teilnehmeranzahl	14		

### Weitere Termine

Datum	Uhrzeit	Ort	Referenten	Plätze	Anmeldeschluß	Kursnummer
08.04.2024-09.04.2024	Beginn: 14.30 Uhr, Ende: 16.00 Uhr	Tagungshotel St. Raphael, Kempten	Markus Mayer, Dietmar Motzet	14	25.03.2024	24-F-01-2

### Referenten:



**Markus Mayer**  
Vorstandsvorsitzender  
der KJF Augsburg



**Dietmar Motzet**  
Dipl. Theologe,  
Referent Kirchliche Profilarbeit

## Führen im Dialog – Einführung ins Mitarbeitergespräch

### Inhalte:

Das Mitarbeitergespräch ist ein wichtiges Führungsinstrument, das der Personalentwicklung, aber auch der Mitarbeiterbindung dient. Hier werden gemeinsam realistische Ziele erarbeitet und Faktoren zur Zielerreichung bewusst gemacht. Dieses kompakte Seminar gibt eine Einführung in das Führen eines Mitarbeitergesprächs, basierend auf dem Führungskräftekonzept der KJF Augsburg. Das Seminar besteht aus einer Kombination aus Online-Lektionen, die den Teilnehmenden vorab bereitgestellt werden, und einem Präsenztage, der zur Verfestigung des Gelernten und zur Übung dient.

### Lernziele:

- Sie kennen die Anforderungen, die Bedingungen und den Ablauf eines Mitarbeitergesprächs.
- Sie sind befähigt, Mitarbeitergespräche zu planen und sicher durchzuführen.

### Format:

Blended-Learning (Online-Lektionen zur Vorbereitung auf den Präsenztage, Präsenzveranstaltung mit Erfahrungsaustausch)

Datum	14.03.2024
Uhrzeit	9.30 - 15.00 Uhr
Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg
Teilnehmeranzahl	14
Zielgruppe	neue Führungskräfte
Anmeldeschluss	29.02.2024
Kursnummer	24-F-02-1

### Weitere Termine

Datum	Uhrzeit	Ort	Referenten	Plätze	Anmeldeschluß	Kursnummer
16.04.2024	9.30 - 15.00 Uhr	St. Raphael, Kempten	Dietmar Motzet	14	16.03.2023	24-F-02-2

### Referent:



**Dietmar Motzet**

Dipl. Theologe, Referent Kirchliche Profilarbeit

## Personalarbeit im Alltag – Grundlagen für Führungskräfte

### Inhalt:

In dieser Schulung erhalten Führungskräfte einen Überblick über Grundlagen der Personalarbeit. Dies beinhaltet beispielsweise den Antrag auf Vertrag, Formen der Befristung, Teilzeit und weitere Themen. Zudem wird ein Einblick in weitere Themenschwerpunkte der unterschiedliche Bereiche des Vorstandsbereich Personal gegeben. Außerdem dient die Veranstaltung als Plattform für gegenseitigen Austausch und das Einbringen aktueller Problemstellungen und Themenfelder.

### Ziel:

- Sie sind mit den häufigsten Prozessen und wichtigen rechtlichen Grundlagen der Personalarbeit vertraut.
- Sie kennen Unterstützungsangebote sowie die persönlichen Ansprechpartner:innen im Vorstandsbereich Personal.

### Methodik:

Vortrag mit Präsentation, Fallbeispiele, Klärung und Beratung zu Fragestellungen der Teilnehmenden

Datum	06.03.2024
Uhrzeit	9.30 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg
Teilnehmeranzahl	16
Zielgruppe	Führungskräfte der KJF
Anmeldeschluss	21.02.2024
Kursnummer	24-F-03-1

### Weitere Termine (Online Schulung)

Datum	Uhrzeit	Ort	Referenten	Plätze	Anmeldeschluß	Kursnummer
20.11.2024	8.00 - 12.30 Uhr	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie	Personalmanagement	14	06.11.2024	24-F-03-2

### Referenten:

**KJF** Mut zum Leben

Abt. Personalmanagement

## Personalarbeit im Alltag – Vertiefung für erfahrene Führungskräfte

### Inhalt:

In diesem interaktiven Workshop erhalten erfahrene Führungskräfte Informationen und Beratung zu ausgewählten Personalthemen. Bereits bekannte Inhalte werden vertieft und anhand von Fallbeispielen werden Abläufe und die Rechtslage ausführlich erklärt. Im Vordergrund steht der fachliche und persönliche Austausch zwischen den Führungskräften.

Um den Workshop auf die Lernbedarfe der Teilnehmenden abzustimmen, wird im Vorfeld der Veranstaltung um Zusendung konkreter Fragestellungen zu aktuellen Themen gebeten.

### Ziel:

- Sie vertiefen Ihr Wissen in der Personalarbeit.
- Durch den Austausch mit den Referent:innen sowie anderen Führungskräften erlangen Sie mehr Sicherheit bei personalrelevanten Anliegen und Aufgaben.

### Methodik:

Input zum jeweils benannten Thema, kollegiale Beratung und Austausch

 Datum	09.10.2024
 Uhrzeit	9.30 - 16.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg
 Teilnehmeranzahl	14
 Zielgruppe	Erfahrene Führungskräfte der KJF
 Anmeldeschluss	25.09.2024
 Kursnummer	24-F-04

### Referenten:

**KJF**  Mut zum Leben

Abt. Personalmanagement

## Frühstück Finanzen

### Inhalt:

Beim "Frühstück Finanzen" stehen Ihre Fragen zu Themen der Finanzierung, Budgetplanung und Wirtschaftlichkeit im Mittelpunkt. Im Dialog mit dem Vorstand Finanzen können Sie Ihr wirtschaftliches Wissen erweitern und eigene Erfahrungen teilen. Anhand der vorab eingereichten Fragen der Teilnehmer:innen wird eine Agenda erstellt.

### Ziel:

Das Format "Frühstück Finanzen" dient als Dialogforum, um Transparenz und Verständnis zu wirtschaftlichen Zusammenhängen und Anforderungen im Verband zu fördern.

### Methodik:

Dialog, Erläuterung vorab eingereicherter Fragen, Beratung

 Datum	07.03.2024
 Uhrzeit	9.00 - 12.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg
 Teilnehmeranzahl	12
 Zielgruppe	Führungskräfte der KJF
 Anmeldeschluss	22.02.2024
 Kursnummer	24-F-05

### Referentin:



**Carmen Seitz**  
Vorstand Finanzen

## Herausforderung Recruiting – Worauf Sie bei der Personalgewinnung achten sollten (Online-Schulung)

### Inhalt:

Der Arbeitsmarkt hat sich gewandelt und die Personalgewinnung gestaltet sich zunehmend herausfordernder. Dies betrifft alle Bereiche im Verband der KJF Augsburg.

Das Recruiting hat sich in den letzten Jahren stark verändert und fordert Arbeitgeber immer wieder aufs Neue. In diesem Kurs erhalten Führungskräfte wichtige Informationen sowie Tipps rund um das Thema Recruiting.

### Ziele:

- Sie erhalten einen vertieften Einblick in die Vorgänge der Personalgewinnung.
- Sie werden sich über die Änderungen am Arbeitsmarkt bewusst.
- Sie sind für wichtige Details im Recruiting-Prozess sensibilisiert.

### Methodik:

Vortrag mit Präsentation, Austausch- und Diskussionsrunde, Besprechung von Praxisbeispielen

Datum	18.07.2024	Zielgruppe	Führungskräfte der KJF
Uhrzeit	8.30 - 12.30 Uhr	Anmeldeschluss	27.06.2024
Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie	Kursnummer	24-F-06-1
Teilnehmeranzahl	14		

### Weitere Termine

Datum	Uhrzeit	Ort	Referenten	Plätze	Anmeldeschluß	Kursnummer
08.10.2024	8.30 - 12.30 Uhr	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie	Melanie Rackl	14	24.09.2024	24-F-06-2
24.10.2024	8.30 - 12.30 Uhr	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie	Melanie Rackl	14	10.10.2024	24-F-06-3

### Referentin:



**Melanie Rackl**

Referentin Recruiting, Abt. Personalmanagement



## Endlich gute Besprechungen! Meetingstrukturen, Meetingformate, Entscheidungsfindung und Besprechungskultur (Online-Seminar)

### Inhalt:

Gute Besprechungen motivieren ein Team und sind elementar für den Erfolg. Klarheit in der Moderation, Disziplin und Struktur helfen langatmige oder wenig wirkungsvolle Besprechungen zu vermeiden. Daneben braucht es eine Verständigung über und die Entwicklung einer gemeinsamen Besprechungskultur. Das Seminar liefert wertvolle Impulse und Werkzeuge für die Verbesserung von Besprechungen.

### Ziele:

- Sie lernen Kernprinzipien guter Besprechungen kennen.
- Sie können Besprechungstypen (u.a. sortenreine Besprechung) unterscheiden.
- Sie können Methoden zur Einbeziehung aller Teilnehmenden anwenden.
- Sie werden Methoden zur Entscheidungsfindung kennenlernen und können das Zweirautenmodell zur Gestaltung von Entscheidungsprozessen anwenden.
- Sie lernen Verbindlichkeit herzustellen und wissen, wie man Meetinghacks nutzt.

### Methodik:

Impulse zu Modellen und Methoden, Reflexion und Transferdiskussionen

Datum	12.11.2024 und 26.11.2024
Uhrzeit	12.30 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
Teilnehmeranzahl	20
Zielgruppe	Leitende Mitarbeiter:innen
Gebühr	145,00 €
Anmeldeschluss	01.07.2024
Kursnummer	24-F-07

### Referent:



**Björn Schmitz**

Dipl.-Betriebswirt, Organisationsentwickler, Scrum Master



NEU

## Erfolgreiches Konfliktmanagement für Führungskräfte

### Inhalt:

Ob innerhalb des Teams, mit einzelnen Mitarbeitern, eigenen Vorgesetzten oder in der Rolle als Leitungskraft: Als Führungskraft sind Sie gefordert aktiv und konstruktiv mit Unterschiedlichkeit, Meinungsverschiedenheiten und Konflikten umzugehen.

Welche förderlichen und hinderlichen Denkmuster liegen dem jeweiligen (Konflikt-)Verhalten zugrunde? Wie lassen sich Konfliktpotenziale frühzeitig erkennen? Welche Dynamiken wirken aufgrund verschiedener Konfliktstile? Wie gewinne ich Klarheit, benenne und löse Konflikte? Verschiedene Modelle und konkrete Tipps und Methoden, unter anderem aus dem Harvard Konzept, der Gewaltfreien Kommunikation und dem systemischen Ansatz geben Antworten zu den obigen Fragen.

### Ziele:

- Im Seminar erlernen Sie wirkungsvolle Strategien zum lösungsorientierten Umgang mit Konflikten.
- Sie stärken Ihre persönliche Konfliktfähigkeit ebenso wie Ihre Kompetenzen als Moderator:in.
- Sie erlernen Konflikte klar zu benennen und zu lösen und ein positives Umfeld der Zusammenarbeit zu gestalten.

### Methodik:

Impulsvorträge, Partner- und Kleingruppenübungen, Diskussion im Plenum, Fallbesprechungen

Datum	18.04.2024
Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr
Veranstaltungsort	Tagungshotel St. Raphael, Kempten
Teilnehmeranzahl	14
Zielgruppe	Leitende Mitarbeiter:innen
Gebühr	185,00 €
Anmeldeschluss	04.04.2024
Kursnummer	24-F-08

### Referentin:



**Marion Kühn**

Kommunikations- und NLP-trainerin, Systemischer Coach



NEU

## Generation thinking – Generationengerechtes Führen

### Inhalt:

Warum ticken Generationen so unterschiedlich? Und wie nähert man sich den Ansprüchen und Denkweisen der Generation Z?

In diesem Seminar lernen Sie, generationengerecht zu führen und zu motivieren. Durch ein tieferes Verständnis der Unterschiede zwischen den Generationen können Sie Verhaltensmuster deuten, Leistung steigern und Konflikte reduzieren. Je besser wir als Führungskraft führen, umso höher ist auch die Arbeitsplatzattraktivität für (neue) junge Mitarbeiter:innen.

### Ziele:

- Sie erlangen ein Bewusstsein über generationenspezifische Herausforderungen von Mitarbeitergewinnung und -führung.
- Sie kennen die Herausforderungen mit der Generation Z und können die Potenziale unterschiedlicher Generationen nutzen.
- Sie kommunizieren wirksam und erreichen positive Verhaltensänderungen.

### Methodik:

Experten-Input und Impulse, Perspektivwechsel und Reflexion, Workshopsequenzen

Datum	05.02.2024 - 06.02.2024
Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	16
Zielgruppe	Leitende Mitarbeiter:innen
Gebühr	265,00 €
Anmeldeschluss	23.01.2024
Kursnummer	24-F-09

### Referent:



**Hartwin Maas**

Zukunftsforscher, Berater



NEU

## Veränderung gestalten mit agilen Methoden

### Inhalt:

Pandemie, Digitalisierung, Fachkräftemangel und weitere Herausforderungen zeigen, dass auch die Sozialwirtschaft mit ständiger Veränderung und Unsicherheit konfrontiert ist. Flexibilität und die Fähigkeit zur Transformation sind zu Schlüsselkompetenzen für Führungskräfte und Mitarbeitende geworden. Agile Methoden und Vorgehensweisen bieten passende Prinzipien und Werkzeuge für diese Anforderungen. Diese werden in drei aufeinander aufbauenden Teilen vermittelt.

### Ziele:

- In drei Sequenzen werden die Teilnehmenden befähigt, Veränderungsprozesse in ihrem Arbeitskontext zu gestalten.
- Sie setzen sich mit einem agilen Mindset und den entsprechenden Prinzipien auseinander. Sie lernen agile Methoden kennen und erproben die Anwendung.
- Sie sammeln erste Praxiserfahrungen im eigenen Tätigkeitsbereich reflektieren diese im Kurs.

### Methodik:

Inhaltliche Impulse, (inter-)aktive Einheiten, Plenum, Einzel- und Gruppenarbeit; kollegiales Coaching, selbstorganisiertes Lernen und Anwenden, Feedback

Datum	07.05.2024 , 05.06.2024 und 02.07.2024
Uhrzeit	9.00 - 13.00 Uhr
Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg
Teilnehmeranzahl	14
Zielgruppe	Führungskräfte
Gebühr	180,00 €
Anmeldeschluss	23.04.2024
Kursnummer	24-F-10

### Referent:



#### Heiner Riegel

Fachkoordinator Kinder- und Jugendhilfe, Psychologe, Supervisor, Organisationsberater und Coach

## Kollegiale Beratung – Einführungsworkshop für Führungskräfte

### Inhalt:

Führungskräften fehlt häufig die Gelegenheit zum kollegialen, lösungsorientierten Austausch – insbesondere über das eigene Führungshandeln. Dabei kann eine wertschätzende Rückmeldung, der Blick aus der Distanz oder andere Sichtweisen auf berufliche Herausforderungen und Fragestellungen enorm förderlich sein, um sich weiterzuentwickeln. In dem Einführungsworkshop wird die Methode der Kollegialen Beratung vorgestellt und eingeübt. Durch Kollegiale Beratung wird das eigene berufliche Handeln in einem geschützten Raum reflektiert und nachhaltig professionalisiert.

### Ziel:

- Die Teilnehmenden kennen den strukturierten Ablauf der Kollegialen Beratung.
- In moderierten Fallbesprechungen werden aktuelle Anliegen beraten.

### Methodik:

Inhaltliche Einführung in die Methode, Übung anhand von Fallbeispielen

Datum	29.02.2024
Uhrzeit	8.30 - 12.30 Uhr
Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Akademie, Augsburg
Teilnehmeranzahl	8
Zielgruppe	Führungskräfte
Gebühr	60,00 €
Anmeldeschluss	16.02.2024
Kursnummer	24-F-12

### Referentin:



#### Dr. Anne-Marie Lödermann

Dipl.-Pädagogin, Systemische Beraterin, Leitung KJF Akademie



NEU

## Einführung in die wirtschaftliche Planung und Steuerung für Nicht-BWLER

### Inhalt:

Diese Schulung richtet sich an Führungsverantwortliche, die sich betriebswirtschaftliche Grundlagen zur wirtschaftlichen Planung und Steuerung ihres Verantwortungs- und Geschäftsbereichs aneignen oder ihr Verständnis vertiefen wollen. Erläutert werden grundlegende Begriffe (Erträge, Kostenarten, Umlage) und Zusammenhänge sowie die verschiedenen wirtschaftlichen Zahlenebenen.

### Ziel:

- Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit dem Zusammenhang sozialer Arbeit und Wirtschaftlichkeit und entwickeln dazu eine Haltung.
- Ein Verständnis von betriebswirtschaftlichem Denken und Handeln im Rahmen sozialer Arbeit wird gemeinsam diskutiert und entwickelt.
- Die wirtschaftliche Verantwortung im eigenen Verantwortungsbereich wird hinterfragt und bestimmt.
- Wirtschaftliche Betrachtungen werden als Teil der sozialen Arbeit verstanden.
- Handlungsmöglichkeiten zur wirtschaftlichen Steuerung bzw. Betrachtung im eigenen Verantwortungsbereich werden aufgezeigt.

### Methodik:

Vortrag, Erfahrungsaustausch, kleine Übungen, Diskussion

Datum	21.02.2024	Zielgruppe	Führungskräfte der KJF
Uhrzeit	9.00 - 16.00 Uhr	Anmeldeschluss	07.02.2024
Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg	Kursnummer	24-F-11-1
Teilnehmeranzahl	8		

### Weitere Termine

Datum	Uhrzeit	Ort	Referenten	Plätze	Anmeldeschluß	Kursnummer
01.10.2024	9.00 - 16.00 Uhr	Schulungsraum KJF Zentrale	Robert Neuhauser	8	15.09.2024	24-F-11-2

### Referent:



**Robert Neuhauser**  
Fachkoordinator Berufliche Bildung

## Frauen in Führung

### Inhalt:

Wenn man in der Rolle der Führungskraft ist, gilt es Erwartungen, Aufgaben und den Verantwortungsbereich genau zu klären. Gleichzeitig ist die Auseinandersetzung mit sich selbst, dem persönlichen Auftreten und Empfinden, den individuellen Eigenschaften unverzichtbar. In diesem Seminar haben weibliche Führungskräfte die Gelegenheit, ihr Selbst- und Rollenverständnis zu klären und mehr Sicherheit im Führungshandeln zu gewinnen.

### Ziel:

- Sie setzen sich mit den Anforderungen an wirksame Führung auseinander.
- Sie lernen sich selbst besser kennen und erhalten Hilfestellungen, wie sie natürliche Autorität und die eigene Persönlichkeit in den individuellen Führungsstil integrieren.
- Sie werden sich der Herausforderungen und der Fallstricke im Führungsalltag bewusst.

### Methodik:

Input, Übungen, Fallbesprechungen, Feedback

Datum	25.09.2024 - 26.09.2024
Uhrzeit	9.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort	Tagungshotel St. Raphael, Kempten
Teilnehmeranzahl	12
Zielgruppe	neue Führungskräfte
Gebühr	360,00 €
Anmeldeschluss	28.08.2024
Kursnummer	24-F-13

### Referentin:



**Dr. Simone Heinke**  
Professional Coach, Systemische Beraterin, NLP Lehrtrainer

## Lust auf Führung – Seminar für potentielle Führungskräfte

**Inhalt:**

Im Rahmen der Führungskräfteentwicklung veranstalten die vier Jugendfürsorgevereine Augsburg, München, Regensburg und Speyer gemeinsam als Verband der Katholischen Jugendfürsorgen (VKJF) ein Seminar für potentielle Führungskräfte. Dieses Angebot richtet sich an Mitarbeiter:innen, die sich überlegen, beruflich eine Führungsposition zu übernehmen und von der eigenen Einrichtung für diesen Klärungsprozess unterstützt werden.

**Folgende Aktivitäten und Themen sind Teil des Seminars:**

- Pilgertag „Buen camino!“
- Führung und Persönlichkeit
- Führung und Kommunikation
- Führung und Strategie

Das Seminar umfasst insgesamt acht Fortbildungstage. Zusätzlich finden vor, zwischen und nach den Seminareinheiten drei Regionaltreffen der Teilnehmer:innen aus den jeweiligen KJFen statt.

**Ziel:**

- Sie setzen sich intensiv mit den Anforderungen und der Rolle einer Führungskraft auseinander.
- Sie gewinnen mehr Klarheit, ob Sie in Führung gehen wollen.

**Methodik:**

Wanderung, Gruppenarbeit, Vorträge und Impulse

Datum	15.04.2024 - 26.09.2024	Zielgruppe	Interessierte
Uhrzeit	jeweils 9:00 - 17:00 Uhr	Anmeldeschluss	31.01.2024
Veranstaltungsort	Neustadt an der Weinstraße und Kempten	Kursnummer	24-VK-01-1
Teilnehmeranzahl	16		

**Weitere Termine**

Datum	Uhrzeit	Ort	Referenten	Plätze	Anmeldeschluss	Kursnummer
07.10.2024 - 08.05.2025	18.00 - 16.00 Uhr	Neustadt an der Weinstraße und Kempten	Diverse Referentinnen	16	31.03.2024	24-VK-01-2

## Führung – Orientierung – Halt (Online-Kursreihe)

**Inhalt:**

Diese Kursreihe begleitet Führungskräfte mit jeweils einer einstündigen Online-Session pro Monat durch das Jahr. Ausgewählte Managementberater:innen, Coaches und Trainer:innen geben Ideen, Tipps und Konzepte an die Hand, um die vielschichtige Führungsaufgabe gut und reflektiert zu meistern. Es werden Themen der Mitarbeiterführung, -motivation und -bindung, zu gesunder und wertorientierter Führung sowie aktuelle Fragestellungen aufgegriffen.

**Ziel:**

- Sie erhalten in diesem kompakten Format Impulse und Hilfestellungen, die Sie direkt im Führungsalltag umsetzen können.
- Sie lernen andere Kolleg:innen aus dem Verband kennen und erweitern Ihr berufliches Netzwerk.

**Methodik:**

kurze inhaltliche Inputs, Beratung, kollegialer Austausch

**Hinweis:**

Die Veranstaltungsreihe startet am 10.01.2024. Die weiteren Termine sowie die Themen werden auf der Website der KJF Akademie bekannt gegeben.

Datum	ab 10.01.2024
Uhrzeit	14.00 - 15.00 Uhr
Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
Teilnehmeranzahl	30
Zielgruppe	Führungskräfte der KJF
Anmeldeschluss	02.01.2024
Kursnummer	24-F-14

## Personalarbeit im Alltag – Grundlagen für Verwaltungskräfte

### Inhalt:

Im Kurs "Personalarbeit für Verwaltungskräfte" werden aktuelle Themen aus der operativen Personalarbeit inklusive Lohnbuchhaltung besprochen. Vorab findet unter den angemeldeten Teilnehmer:innen eine Themenabfrage statt.

### Ziele:

Die Teilnehmer:innen eignen sich Wissen zu folgenden Themen an:

- neuer Antrag auf Vertrag/Nachtrag
- Datenschutz neues QM-Dokument
- Neuregelungen zu Elternzeit und Mutterschutzgesetz
- Sonstige Änderungen und Neuerungen
- Anzeigen- und Bewerbermanagement
- Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz (AGG)
- weitere Themen der Personalabteilung u.a. Rückmeldungen zum Privatversand der Nachträge
- Eintragen der Erweiterten Führungszeugnisse in P&I etc.

### Methodik:

Vortrag mit Präsentation, Beratung, kollegialer Austausch

 Datum	30.04.2024
 Uhrzeit	9.30 - 16.00 Uhr
 Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
 Teilnehmeranzahl	22
 Zielgruppe	Mitarbeiter:innen in Sekretariaten und Verwaltung
 Anmeldeschluss	16.04.2024
 Kursnummer	24-M-01

### Referenten:

**KJF**  Mut zum Leben

Abt. Personalmanagement

## Forum Büromanagement

### Inhalt:

Im Spannungsfeld einer sich stark verändernden Arbeitswelt werden an Mitarbeiter:innen in Verwaltung und Sekretariaten unterschiedlichste Anforderungen gestellt, denn sie sind eine wichtige Schalt- und Kommunikationszentrale in jeder Einrichtung. Durch die Digitalisierung ist das Arbeitsfeld noch komplexer und gleichzeitig noch schneller geworden. Im Workshop reflektieren die Teilnehmenden Situationen ihres Arbeitsalltags und entwickeln im Austausch untereinander und mit der Trainerin Strategien, um souverän den Herausforderungen der neuen Arbeitswelten begegnen zu können.

### Ziele:

- Sie entwickeln Ihr Auftreten und Ihre Kommunikationsfähigkeit, insbesondere in schwierigen Gesprächssituationen weiter.
- Sie reflektieren Ihre Rolle und Ihr Verhalten im Team, u. a. durch den Abgleich von Selbst- und Fremdbild.
- Sie lernen den Überblick zu behalten, über Projektarbeit und Alltagsgeschäft.

### Methodik:

Trainerinput, Kleingruppenarbeit, praktische Übungen, Rollenspiele, Reflexionsarbeit

 Datum	15.04.2024 - 16.04.2024
 Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr
 Veranstaltungsort	Tagungshotel St. Raphael, Kempten
 Teilnehmeranzahl	20
 Zielgruppe	Mitarbeiter:innen in Sekretariaten und Verwaltung
 Anmeldeschluss	01.04.2024
 Kursnummer	24-M-02

### Referentin:



**Barbara Bruns**

Trainerin und Beraterin im Bereich Officemanagement

## VIM / digitale Rechnungsverarbeitung (Online-Schulung)

### Inhalt:

In dieser Kurzschulung erhalten Sie aktuelle Informationen zum Thema VIM (Rechnungsprüfung, Anhänge zur Rechnung, Weiterleitung von Rechnungen, Kommentarfunktion über VIM ...). Des Weiteren bietet diese Veranstaltung einen offenen Austausch innerhalb des Verbandes.

### Ziele:

VIM-Nutzer:innen (über App oder Gui) werden über aktuelle Entwicklungen auf dem Laufenden gehalten und frischen ihr Wissen auf.

### Methodik:

Vortrag mit Präsentation, Austausch, Besprechung von Fallbeispielen

 Datum	14.05.2024
 Uhrzeit	10.00 - 12.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	50
 Zielgruppe	Mitarbeiter:innen in Sekretariaten und Verwaltung
 Anmeldeschluss	30.04.2024
 Kursnummer	24-M-03-1

### Weitere Termine

 Datum	 Uhrzeit	 Ort	 Referenten	 Plätze	 Anmeldeschluß	 Kursnummer
06.11.2024	10.00 - 12.00 Uhr	Webex Meeting-Raum der KJF Akademie	Markus Beyrle	50	23.10.2024	24-M-03-2

### Referent:



**Markus Beyrle**

Abteilungsleiter Bilanzierung und Steuern, KJF Augsburg

## Kasse / Vorstellung der neuen Kassenrahmenrichtlinie (Online-Schulung)

### Inhalt:

In dieser Kurzschulung erhalten Sie aktuelle Informationen zur neuen Kassenrahmenordnung sowie Hinweise zur Verbuchung von Geschäftsvorfällen. Des Weiteren dient die Veranstaltung dem offenen Praxisaustausch innerhalb des Verbandes.

### Ziele:

Kassenverantwortliche werden über aktuelle Entwicklungen auf dem Laufenden gehalten und frischen ihr Wissen auf.

### Methodik:

Vortrag mit Präsentation, Austausch, Besprechung von Fallbeispielen

 Datum	16.05.2024
 Uhrzeit	10.00 - 12.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	50
 Zielgruppe	Mitarbeiter:innen der KJF Augsburg
 Anmeldeschluss	02.05.2024
 Kursnummer	24-M-04-1

### Weitere Termine

 Datum	 Uhrzeit	 Ort	 Referenten	 Plätze	 Anmeldeschluß	 Kursnummer
07.11.2024	10.00 - 12.00 Uhr	WebEx Meeting-Raum der KJF Akademie	Markus Beyrle	50	24.10.2024	24-M-04-2

### Referent:



**Markus Beyrle**

Abteilungsleiter Bilanzierung und Steuern, KJF Augsburg

## Aufbaukurs Steuern

### Inhalt:

In dieser kompakten Schulung lernen Sie die Grundlagen des Gemeinnützigkeitsrechts kennen und erfahren alles Wissenswerte über ertrags- und umsatzsteuerliche Sachverhalte der KJF.

### Ziele:

Sie haben einen Einblick in steuerliche Sachverhalte und Risiken der KJF Augsburg erhalten.

### Methodik:

Präsentation, Frage-Antwort-Runde

 Datum	17.07.2024
 Uhrzeit	9.00 - 13.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg
 Teilnehmeranzahl	12
 Zielgruppe	Führungskräfte der KJF
 Anmeldeschluss	03.07.2024
 Kursnummer	24-M-05

### Referentin:



**Karin Schild**

Referentin Bilanzierung und Steuern, KJF Augsburg



## Alles erledigt und trotzdem Zeit für das Wichtige

### Inhalt:

Lernen Sie in dieser Fortbildung durch professionelles Zeit- und Selbstmanagement den beruflichen und privaten Alltag zu optimieren und dadurch Zeit für sich selbst zu gewinnen. So kann es zukünftig gelingen, dass Sie selbst bei größter Hektik mit Ruhe und Gelassenheit die täglichen Herausforderungen meistern und noch Zeit für das Wichtige reservieren.

### Ziel:

- Sie setzen Werkzeuge aus dem Zeitmanagement ein, um Ihr Aufgabengebiet perfekt zu organisieren.
- Sie lernen die tägliche Informations- und E-Mail-Flut zu beherrschen.
- Sie erhalten Tipps, wie Sie sich schnell und ohne Hilfsmittel kleine Entspannungseinheiten gönnen können und damit dem Burnout vorbeugen.

### Methodik:

Vortrag, Präsentation, Übung zur Entspannung zwischendurch

Datum	04.03.2024
Uhrzeit	9.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	20
Zielgruppe	Interessierte
Gebühr	125,00 €
Anmeldeschluss	19.02.2024
Kursnummer	24-M-06

### Referentin:



**Barbara Bruns**

Trainerin und Beraterin im Bereich Officemanagement

## Schulung für Qualitätsbeauftragte (QB)

### Inhalt:

Die Qualitätsbeauftragten-Schulung bildet die Basis im modularen Schulungskonzept für das Qualitätsmanagement in der KJF Augsburg. Im Rahmen der Schulung wird das Grundlagenwissen für Qualitätsmanagement-Systeme vermittelt:

- Grundzüge des Qualitätsmanagements
- Praxisorientierte Interpretation der Anforderungen der DIN EN ISO 9001:2015
- QM-Dokumentation
- Prozessmanagement (Prozessabläufe, Prozessmodell)
- Mitwirkung der QB's bei internen / externen Audits

### Ziel:

Die Teilnehmer:innen erhalten einen fachlich fundierten Einstieg in das Thema Qualitätsmanagement und können anschließend das KJF-QM-System gewinnbringend unterstützen.

### Methodik:

Trainerinput, Gruppenarbeiten, praktische Übungen, Feedback

Datum	27.11.2024 - 28.11.2024
Uhrzeit	8.30 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	16
Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
Anmeldeschluss	13.11.2024
Kursnummer	24-M-07

### Referent:



**Tobias Huttner**

Abteilungsleiter QM der KJF Augsburg, Dipl. Pflegewirt (FH),  
Leadauditor für DIN EN ISO

## Datenschutz-Forum 2024

### Inhalt:

Das Forum Datenschutz ist ein verbandsinternes Angebot zur Vernetzung und Wissensvermittlung für alle Datenschutz-Ansprechpartner:innen in den Einrichtungen und Diensten der KJF Augsburg. Sie haben die Möglichkeit, aktuelle praxisbezogene Themen und Fragestellungen mit dem externen Datenschutzbeauftragten der KJF Augsburg zu diskutieren. Zusätzlich erhalten Sie Informationen zu aktuellen Entwicklungen im Datenschutz. Dabei werden Themen wie Basiswissen zum Datenschutz, Cloud Counting, IT Sicherheitsgesetz, EU Datenschutzgrundverordnung, Sozial- und Personaldatenschutz besprochen.

### Ziel:

Durch das jährliche Angebot bleiben die Datenschutzbeauftragten auf dem aktuellen Wissensstand. Konkrete Fragestellungen können vor Ort besprochen werden.

### Methodik:

Vortrag mit Präsentation, rechtliche Beratung

 Datum	08.05.2024
 Uhrzeit	9.00 - 16.00 Uhr
 Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
 Teilnehmeranzahl	30
 Zielgruppe	Datenschutzbeauftragte
 Anmeldeschluss	23.04.2024
 Kursnummer	24-M-08

### Referent:



#### Thomas Costard

Rechtsanwalt & Informatiker, Datenschutz-Auditor (TÜV),  
IT-Sicherheitsbeauftragter (TÜV)

## Ausbildung zum Brandschutz Helfer

### Inhalt:

Im Rahmen der Ausbildung erwerben die Teilnehmenden die notwendigen Kompetenzen, um die Aufgaben als Brandschutz Helfer im Betrieb wahrzunehmen. Zum Ausbildungsinhalt gehören neben den Grundzügen des vorbeugenden Brandschutzes, Kenntnisse über die betriebliche Brandschutzorganisation die Funktion- und Wirkungsweise von Feuerlöscheinrichtungen, die Gefahren durch Brände sowie das Verhalten im Brandfall. Im praktischen Teil der Ausbildung wird der sichere Umgang mit und der Einsatz von Feuerlöscheinrichtung, zur Bekämpfung von Entstehungsbränden, ohne Eigengefährdung vermittelt.

### Ziel:

Die ausgebildeten Teilnehmer:innen sind befähigt Entstehungsbrände sicher zu bekämpfen und den Evakuierungsablauf im Notfall zu unterstützen.

### Methodik:

Vortrag und praktische Übung

 Datum	08.10.2024
 Uhrzeit	9.00 - 13.00 Uhr
 Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
 Teilnehmeranzahl	30
 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
 Anmeldeschluss	24.09.2024
 Kursnummer	24-M-09

### Referent:



#### Manuel Schmid

Sicherheitsfachkraft, Brandschutzbeauftragter



## Grundlagen Projektmanagement

### Inhalt:

Professionelles Projektmanagement trägt wesentlich zum Erfolg von Projekten bei: und zwar durch eine genaue Auftragsklärung, transparente Planungsschritte, durch Klärung von Verantwortlichkeiten und Beteiligten sowie durch die kontinuierliche Kommunikation über Projektfortschritte. Dieses Seminar vermittelt die Grundlagen von professionellem Projektmanagement.

### Ziel:

Das Seminar befähigt Sie dazu,

- bestehende Projekte zu analysieren,
- Projektphasen und deren Merkmale zu erkennen,
- Ressourcen zu planen und Verantwortlichkeiten zu klären,
- die Projektarbeit zu optimieren und
- die Rolle als Projektleiter:in bewusst auszugestalten.

### Methodik:

Vortrag mit Präsentation, Einzel- und Gruppenarbeit an Beispielen aus der Praxis, Diskussion im Plenum

Datum	04.06.2024
Uhrzeit	9.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg
Teilnehmeranzahl	12
Zielgruppe	Projektleitungen aus allen Berufsgruppen
Gebühr	125,00 €
Anmeldeschluss	21.05.2024
Kursnummer	24-M-10

### Referent:



#### Benjamin Rahn

Coach und Trainer für Projektmanagement im Umfeld sozialer Arbeit, Kaufmann

## Projektmanagement in der Praxis - Vorlagen und Tools

### Inhalt:

Der Kurs "Projektmanagement in der Praxis - Vorlagen und Tools" bietet Ihnen eine umfassende Einführung in die praktische Anwendung bewährter interner KJF Augsburg Projektmanagement-Tools und -Vorlagen, die Ihnen helfen werden, Projekte erfolgreich zu planen, durchzuführen und zu überwachen. In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie verschiedene Werkzeuge kennen, die Sie von der Ideenentwicklung bis hin zur erfolgreichen Umsetzung eines Projekts unterstützen werden.

### Ziele:

- Von der Idee zum Projektstart: In dieser Einführung lernen Sie, wie Sie eine Projektidee systematisch entwickeln und bewerten.
- Projektsteckbrief: Sie lernen wie Sie einen effektiven Projektsteckbrief erstellen, der alle relevanten Informationen über das Projekt enthält.
- Projektplan: Der Projektplan ist das Herzstück eines jeden Projekts. Hier erfahren Sie, wie Sie einen strukturierten Projektplan erstellen, der alle Aufgaben, Termine, Ressourcen und Abhängigkeiten enthält.
- Aufgabenboard für die Projektbeteiligten: Sie erfahren, wie Sie ein effektives Aufgabenboard erstellen und einsetzen.
- Projektdashboard: Hierbei lernen Sie, wie Sie ein aussagekräftiges Projektdashboard gestalten, das die wichtigsten Kennzahlen darstellt.

### Methodik:

Live-Präsentationen der Projektmanagement Tools, Interaktive Diskussionen, Gruppenübungen mit den Tools anhand von Beispielprojekten, Q&A-Sessions

Datum	19.09.2024	Zielgruppe	Projektleitungen aus allen Berufsgruppen
Uhrzeit	9.00 - 16.00 Uhr	Anmeldeschluss	05.09.2024
Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg	Kursnummer	24-M-11
Teilnehmeranzahl	15		

### Referentin:



#### Melanie Hibelt

Leitung Stabstelle Unternehmensentwicklung und Projektmanagement, KJF Augsburg

## Projektmanagement Forum – Austausch unter Projektbeteiligten (Online-Forum)

### Inhalt:

Das Projektmanagement Forum ist ein Onlineangebot, das sich an Personen richtet, die bereits praktische Erfahrung in der Projektarbeit gesammelt haben, ihr Wissen mit anderen teilen sowie voneinander lernen möchten und ihre Projektmanagement-Fähigkeiten weiterentwickeln. Die Teilnehmer sollten Bereitschaft haben an einer offenen und aktiven Beteiligung am Austausch und eigene Erfahrungen einbringen.

### Ziele:

- Die Teilnehmer:innen teilen Ihre Erfahrungen aus verschiedenen Projekten. Sie können über Herausforderungen, bewährte Methoden, Erfolge und Misserfolge berichten und so voneinander lernen.
- Sie haben die Möglichkeit, aktuelle Herausforderungen und Probleme in ihren Projekten zu besprechen und gemeinsam nach Lösungsansätzen zu suchen. Der Austausch in der Gruppe fördert kreative Lösungen und neue Perspektiven.
- Der Aufbau eines professionellen Netzwerks unter den Teilnehmenden wird gefördert.

### Methodik:

Präsentation und Diskussion von bewährten Projektmanagement-Methoden und Tools, Erfahrungsaustausch, kreative Lösungsfindung für komplexe Projektprobleme

 Datum	17.10.2024
 Uhrzeit	9.00 - 11.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	30
 Zielgruppe	Projektleitungen aus allen Berufsgruppen
 Anmeldeschluss	03.10.2024
 Kursnummer	24-M-12

### Referentin:



#### Melanie Hibelt

Leitung Stabstelle Unternehmensentwicklung und Projektmanagement, KJF Augsburg

## Wissen kompakt: Beauftragung freier Mitarbeiter:innen (Online-Vortrag)

### Inhalt:

Sie erfahren in diesem Online-Vortrag mehr über die inhaltlichen Rahmenbedingungen, die Bedeutung und die Besonderheiten in der Vertragsgestaltung, das DRV Statusfeststellungsverfahren und den Clearingprozess. Besprochen wird auch die Handhabung der KJF-eigenen Formulare.

### Ziele:

- Sie kennen die Rahmenbedingungen für die rechtssichere Beauftragung freier Mitarbeiter:innen.
- Sie kennen die Risiken und Gestaltungsmöglichkeiten bei der Beauftragung von freien Mitarbeiter:innen
- Sie wissen, wie ein Statusfeststellungsverfahren abläuft und wie man dieses einleitet.

### Methodik:

Vortrag, Erfahrungsaustausch, Diskussion

 Datum	17.04.2024
 Uhrzeit	9.00 - 11.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	30
 Zielgruppe	Führungskräfte der KJF
 Anmeldeschluss	03.04.2024
 Kursnummer	24-M-13

### Referent:



#### Hans-Peter Bernhard

Rechtsanwalt, Fachanwalt für Bau- & Architektenrecht, Fachanwalt für Sozialrecht



NEU

## Umstieg von Windows 10 zu Windows 11 (Online-Schulung)

### Inhalt:

In dieser Schulung erfahren Sie die wesentlichen Änderungen beim Versionswechsel Windows 10 zu Windows 11.

Machen Sie sich vertraut mit dem neuen Look-and-feel des Betriebssystems und lernen Sie die verbesserte, schnellere Benutzeroberfläche kennen.

### Ziel:

Sie erlangen neue Sicherheit in der Nutzung von Windows 11.

### Methodik:

Präsentation und Übung am PC (online)

 Datum	18.04.2024
 Uhrzeit	9.00 - 12.30 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	15
 Zielgruppe	Interessierte
 Anmeldeschluss	12.04.2024
 Kursnummer	24-IT-01

### Referent:



**Frank Miller**

IT-Dozent und Microsoft Certified Trainer

NEU

## Office 19 – Sprechstunde (online)

### Inhalt:

Aufgrund der unterschiedlichen Aufgaben und Anwendungsfälle ergeben sich jeweils andere Fragen und Herausforderungen im Einsatz der MS Office Tools WORD und EXCEL.

In der Sprechstunde können Sie gezielt nachfragen und erhalten Lösungsvorschläge für Ihr Anliegen.

### Ziel:

Sie erweitern Ihre Kompetenz im Umgang mit MS Office 19.

### Methodik:

Beantwortung von Teilnehmerfragen, anschauliche Erläuterung von Funktionen, Übung am PC (online)

 Datum	07.03.2024
 Uhrzeit	9.00 - 11.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	15
 Zielgruppe	Interessierte
 Anmeldeschluss	29.02.2024
 Kursnummer	24-IT-02-1

### Weitere Termine

 Datum	 Uhrzeit	 Ort	 Referenten	 Plätze	 Anmeldeschluß	 Kursnummer
07.10.2024	9.00 - 11.00 Uhr	WebEx Meeting-Raum der KJF Akademie	Frank Miller	15	14.04.2024	24-IT-02-2

### Referent:



**Frank Miller**

IT-Dozent und Microsoft Certified Trainer

## GroupWise Schulung – lokal (Online-Schulung)

### Inhalt:

In der GroupWise Einführungsschulung erlernen Mitarbeitende die Grundlagen und den effizienten Einsatz des Kommunikationstools. Die Schulung richtet sich an Nutzer:innen, die das Programm GroupWise auf ihrem lokalen Arbeitsplatz installiert haben.

### Ziele:

In der kompakten Schulung werden folgende Funktionen vermittelt:

- E-Mails senden und empfangen
- E-Mails gestalten, E-Mails organisieren
- Termine und Aufgaben anlegen
- Adressen verwalten
- Webaccess anwenden

### Methodik:

Präsentation und Übung

 Datum	21.02.2024
 Uhrzeit	9.00 - 13.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum der KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	15
 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
 Anmeldeschluss	07.02.2024
 Kursnummer	24-IT-03

### Referent:



**Heiko Talarek**

IT-Spezialist, Trainer



## Sicher und klar kommunizieren

### Inhalt:

In unserem Arbeitsalltag gibt es immer wieder Gespräche, die uns vor besondere Herausforderungen stellen. Besonders deutlich wird das, wenn wir Rückmeldungen geben müssen, die nicht erfreulich sind, Meinungsverschiedenheiten bestehen oder gar Konflikte entstanden sind oder sich manifestieren. Für ein gelungenes Gespräch können und müssen alle Gesprächsteilnehmer etwas beitragen. Oft müssen dazu entstandene Missverständnisse aufgedeckt und ausgeräumt werden

### Ziele:

- Sie strukturieren herausfordernde Gespräche und können diese gut vorbereiten.
- Sie entwickeln und nehmen ihre eigene Haltung für das Gespräch ein.
- Sie führen schwierige Gespräche wertschätzend und auf Augenhöhe.
- Sie können schwierige Themen oder Gesprächsinhalte konstruktiv ansprechen und abschließend verbindliche Vereinbarungen treffen.
- Sie reflektieren Ihre Wirkung in Gesprächen.

### Methodik:

Kurzreferate, Einzel- und Gruppenübungen, praktische Übungen anhand mitgebrachter Fallbeispiele

 Datum	24.04.2024 - 25.04.2024
 Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr
 Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
 Teilnehmeranzahl	16
 Zielgruppe	Interessierte
 Gebühr	245,00 €
 Anmeldeschluss	10.04.2024
 Kursnummer	24-K-01

### Referentin:



**Marion Kühn**

Kommunikations- und NLP-Trainerin



## Konflikte professionell lösen

### Inhalt:

Konflikte treten überall dort auf, wo Menschen miteinander zu tun haben. Durch das Ansprechen von Konflikten werden Beweggründe, Interessen und Dynamiken in der Regel geklärt, manchmal kann jedoch keine Lösung erreicht werden. In diesem Seminar steht der Umgang mit Konflikten und die konstruktive Haltung zu Konflikten im Mittelpunkt.

### Ziele:

- Sie haben Grundkenntnisse über Konflikte, Erscheinungsformen und Wirkfaktoren im betrieblichen Kontext.
- Sie machen sich Ihr eigenes Konfliktverhalten bewusst.
- Durch einen Perspektivenwechsel können Sie Konflikte als Chance zur Entwicklung sehen.
- Sie erweitern Ihre Kompetenz, um konstruktive Konfliktgespräche zu führen und zu moderieren.

### Methodik:

Übungen, Präsentation von Modellen und Tools, Feedback

Datum	10.04.2024 und 15.05.2024
Uhrzeit	9.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	16
Zielgruppe	Interessierte
Gebühr	245,00 €
Anmeldeschluss	27.03.2024
Kursnummer	24-K-02

### Referent:



**Oliver Schnürer**

Dipl.-Sozialpädagoge, Systemischer Berater



## Verhandeln Sie?! Basistraining für alle, die verhandeln müssen

### Inhalt:

Mit klugen Strategien und Taktiken gelingt es, in Verhandlungen bessere Ergebnisse zu erzielen. Das zweitägige Basistraining gibt Fach- und Führungskräften Gelegenheit, den eigenen Verhandlungsstil zu reflektieren und Techniken zu trainieren, um Verhandlungen souverän zu führen und erfolgreich abzuschließen. Anhand konkreter Verhandlungsanlässe aus dem beruflichen Alltag werden die Tipps und Techniken geübt, daher sind die Teilnehmer\*innen herzlich eingeladen, eigene Problemstellungen und Fälle mit ins Seminar zu bringen, die ihnen Kopfzerbrechen bereiten oder bereitet haben.

### Ziele:

- Sie wissen, wie Sie Verhandlungen effektiv vorbereiten.
- Sie kennen Regeln und Taktiken der Gesprächs- und Verhandlungsführung.
- Sie wissen, wie Sie Beziehungen in Verhandlungen managen.
- Sie erkennen Manipulationsversuche und wissen, wie Sie reagieren können.
- Sie überzeugen durch souveräne Körpersprache und präzise Argumentation.

### Methodik:

Präsentation, Übung anhand beispielhafter oder eigener Fallbeispiele, Rollenspiele, Feedback

Datum	21.03.2024 - 22.03.2024
Uhrzeit	9.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg
Teilnehmeranzahl	12
Zielgruppe	Beschäftigte sowie Führungskräfte in den Arbeitsfeldern Pflegesatz, Controlling, Einkauf
Gebühr	320,00 €
Anmeldeschluss	07.03.2024
Kursnummer	24-K-03

### Referent:



**Dr. Florian Pressler**

Trainer für Rhetorik & Kommunikation



## Verhandeln Sie besser! Aufbautraining

### Inhalt:

In diesem Aufbauseminar verfeinern Fach- und Führungskräfte ihre Verhandlungstechnik. Sie lernen, die Interessen der Verhandlungspartner\*innen noch präziser zu erfassen und die eigene Verhandlungsstrategie und Technik noch zielgerichteter auf die Persönlichkeit des Verhandlungspartners auszurichten. Weiterhin findet eine Auseinandersetzung mit dem Thema Verhandlungsmacht statt: wodurch entsteht sie und was hilft vor und in der Verhandlung dabei, Verhandlungsmacht aufzubauen?

### Ziele:

- Sie kennen die vier Menschentypen des DISG-Modells und wissen, wie Sie mit jedem dieser Typen in einer Verhandlung umgehen sollten.
- Sie kennen die sechs Grundprinzipien der Psychologie des Überzeugens (R. Cialdini) sowie die Prinzipien der Verhandlungsmacht und können Sie in Ihren Verhandlungen anwenden.
- Sie besitzen vertiefte Kenntnisse der Fragetechnik, sowie von Verhandlungsstrategien und Taktiken und können diese anwenden.

### Methodik:

Präsentation, Rollenspiele zu beruflichen Verhandlungen, Videofeedback

Datum	14.11.2024 - 15.11.2024
Uhrzeit	9.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Akademie, Augsburg
Teilnehmeranzahl	12
Zielgruppe	Beschäftigte sowie Führungskräfte in den Arbeitsfeldern Pflegesatz, Controlling, Einkauf
Gebühr	320,00 €
Anmeldeschluss	24.10.2024
Kursnummer	24-K-04

### Referent:



**Dr. Florian Pressler**

Trainer für Rhetorik & Kommunikation



## Empathisch kommunizieren – Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

### Inhalt:

Wie kann ich mich verständlich machen und wie kann ich mein Gegenüber und dessen Bedürfnisse besser verstehen? Wann verbindet und stärkt Kommunikation, wann verletzt und schwächt sie den Gesprächspartner? In diesem Seminar führen wir in die Prinzipien der empathischen Kommunikation ein. Die Fähigkeit, empathisch zu kommunizieren, ist eine Grundvoraussetzung gelingender Kommunikation und leistet einen bedeutsamen Beitrag zum Aufbau tragfähiger Beziehungen.

### Ziele:

- Durch Übungen verbessern die Teilnehmenden ihre (selbst)empathischen und kommunikativen Fähigkeiten, wodurch sie in ihrem Arbeitskontext zu einem friedvolleren Miteinander beitragen können.
- Sie werden mit der Haltung und den Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg vertraut.
- Sie erweitern Ihre Sprachfähigkeit über die eigene Wahrnehmung, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten und erlernen ein Ablaufschema für gelingende Kommunikations- und Konfliktlösungsprozesse.

### Methodik:

Erläuterung von Modellen, Übungen zu zweit und in Kleingruppen

Datum	26.02.2024	Zielgruppe	Interessierte
Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr	Gebühr	125,00 €
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Nikolaus, Dürrlauingen	Anmeldeschluss	12.02.2024
Teilnehmeranzahl	14	Kursnummer	24-K-05-1

### Weitere Termine

Datum	Uhrzeit	Ort	Referenten	Plätze	Anmeldeschluß	Kursnummer
20.06.2024	9.00 - 16.30 Uhr	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg	Elias Stangl, Anne-Marie Lödermann	12	06.06.2024	24-K-05-2

### Referenten:



**Dr. Elias Stangl**

Pastoralpsychologe,  
Bildungsreferent der  
KJF Akademie



**Dr. Anne-Marie Lödermann**

Dipl.-Pädagogin,  
Systemische Beraterin,  
Leitung KJF Akademie

## Digitale Besprechungen erfolgreich durchführen (Online-Schulung)

### Inhalt:

Workshops, Teambesprechungen und Konferenzen können mithilfe einer sicheren Moderation auch im virtuellen Raum abgehalten werden. Hierzu bedarf es ein wenig Vorbereitung, technischer Flexibilität und einem überschaubaren Methodenkoffer.

### Ziele:

- Sie erfahren, worauf bei virtueller Moderation zu achten ist und bauen Ihre eigene Moderationskompetenz aus.
- Sie lernen, die Kommunikation der Teilnehmenden zu unterstützen und zu steuern.
- Nützliche Tools im virtuellen Konferenzraum können Sie sicher anwenden.

### Methodik:

Vortrag, Einsatz einer Checkliste, Übung

 Datum	31.01.2024
 Uhrzeit	14.00 - 16.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum der KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	14
 Zielgruppe	Interessierte
 Anmeldeschluss	17.01.2024
 Kursnummer	24-K-06

### Referent:



#### Dr. Elias Stangl

Pastoralpsychologin,  
Bildungsreferent der KJF Akademie



# Persönliche Entwicklung



## Resilienz ist erlernbar! Wie wir besonderen Anforderungen selbstfürsorglich begegnen können

### Inhalt:

Resilienz ist die Fähigkeit, Krisen gut zu bewältigen und an ihnen zu wachsen. Studien belegen, dass die wichtigsten Faktoren dabei unsere eigenen Verhaltensweisen und Einstellungen sind: Wir können bewusst üben, resilient zu sein! Was raubt mir Energie, was gibt mir Energie? Was muss ich als unveränderbar akzeptieren und wo kann ich gestaltend aktiv werden? Wie lenke ich die Aufmerksamkeit selbstwirksam auf meinen ganz persönlichen Handlungsspielraum? Das Seminar bietet Gelegenheit zur Selbsterfahrung, zum Austausch in der Gruppe und praktische Hilfestellungen für Beruf und Alltag.

### Ziele:

- Sie machen sich mit dem Grundlagenwissen über unsere menschliche Resilienzfähigkeit vertraut und gewinnen ein Bewusstsein darüber, in welchen Bereichen Sie selbst bereits auf ganz natürliche Weise resilient sind.
- Sie lernen verschiedene Ebenen der Stressbewältigung kennen und erfahren, wie Sie auch im Alltag zu Entspannung und Regeneration finden können.
- Sie erkunden, wo Sie zur Stärkung Ihrer Resilienz Grenzen setzen oder achten möchten, und erfahren, wie Sie Ihren eigenen Handlungsspielraum erweitern, der eine verlässliche Kraftquelle darstellt. Auch das Erleben von Präsenz als Kraftquelle wird relevant sein.

### Methodik:

Impulsvorträge, Raum zur Selbsterfahrung, angeleitete Übungen (Einzelarbeit und Zweierteams), Reflektionsrunden und Austausch in der ganzen Gruppe, leichte Körperübungen, alltagstaugliche Anregungen aus der Achtsamkeitspraxis und Anleitungen zur Meditation

Datum	18.03.2024 - 19.03.2024	Zielgruppe	Interessierte
Uhrzeit	10.00 - 17.00 Uhr	Gebühr	250,00 €
Veranstaltungsort	Exerzitienhaus St. Paulus, Stadtbergen	Anmeldeschluss	20.02.2024
Teilnehmeranzahl	15	Kursnummer	24-E-01

### Referentin:



**Anja Bayer**

Logotherapeutin DGLE, Resilienzcoach, Heilpraktikerin f. Psychotherapie



## Selbstsicherheit und Kontakt

### Inhalt:

Wie gelingt mir eine gute Kontaktaufnahme und Beziehungsgestaltung zu den Kindern und Jugendlichen, die ich betreue? Wie gehe ich offen und selbstsicher mit Eltern und anderen Kommunikationspartnern um? Diesen Themen widmet sich das Seminar Selbstsicherheit und Kontakt.

### Ziele:

- Sie entfalten ein Bewusstsein über Ihre Kontakt- und Beziehungsfähigkeit und stärken diese durch gezielte Übungen und Feedback.
- Sie erlangen mehr Selbstsicherheit im Umgang mit Anderen.

### Methodik:

Impulsvortrag, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Rollenspiele, Austausch

Datum	16.04.2024
Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	20
Zielgruppe	Interessierte
Gebühr	125,00 €
Anmeldeschluss	02.04.2024
Kursnummer	24-E-02

### Referenten:



**Stefanie Walter**

Psychologin, Familientherapeutin (DGSP)



**Nadia Kneißl**

Heilerziehungspflegerin



# Erziehung, Betreuung und Beratung

## Qualifizierung Koordinator:in für offene Ganztagsangebote (OGTS-Koordinator:in)

### Inhalt:

Die Inhalte und der Umfang dieses Lehrgangs orientieren sich am Leitfaden für die Qualifizierung zum Koordinator in offenen Ganztagsangeboten vom Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung. Die Themenbereiche sind: Rechtliche Grundlagen, Koordinierung und Verwaltung, Kommunikation und Konfliktmanagement, Qualitätsentwicklung und -sicherung, Erziehung und Bildung, Gestaltung von Hausaufgaben- und Lernzeiten, Förderung und Beratung, Gestaltung der Mittagszeit, Gestaltung der Freizeit.

### Ziele:

- Sie werden fähig sein, organisatorische und koordinative Aufgaben rund um die Gestaltung von offenen Ganztagsangeboten zu planen und umzusetzen.
- Sie können mit Schule, Eltern und Schülern professionell und wertschätzend kommunizieren.
- Sie verfügen über Ideen und Konzepte, um verschiedene Zeitfenster situativ und altersgerecht zu gestalten.
- Sie können als Leitungskraft bewusst agieren und Personaleinsätze oder andere Prozesse professionell steuern.

### Methodik:

Vortrag, Gruppenarbeit, Reflexion des Gelernten in Mentoren-Gesprächen, praktische Lernsequenzen

### Zielgruppe und Voraussetzungen:

Das Qualifizierungsangebot richtet sich an Personal mit beruflichen oder vertieften ehrenamtlichen Vorerfahrungen im Bereich der Schulkindbetreuung. Details hierzu finden Sie auf unserer Website.

Datum	01.12.2023 - 17.05.2024	Zielgruppe	Pädagogische Hilfs- und Fachkräfte
Uhrzeit	9.00 - 17.00 Uhr	Gebühr	1.125,00 € (regulär), 340,00 € (KJF-Mitarbeiter:innen)
Veranstaltungsort	Schulungsraum KJF Zentrale, Augsburg	Anmeldeschluss	06.11.2023
Teilnehmeranzahl	16	Kursnummer	24-SO-01



## Lehrgang für Gruppenleitungen 2024-25

### Inhalt:

In diesem Lehrgang erwerben Mitarbeitende, die als Gruppenleitung eingesetzt sind oder zukünftig werden, nützliches fachliches Wissen und Instrumente zur Bewältigung der beruflichen Aufgaben. Der Lehrgang umfasst 10 Tage und gliedert sich in 6 Teile:

**Modul 1:** Meine Rolle als Gruppenleiter/in (09.-10.10.2024, Kempten)

**Modul 2:** Gesprächsführung und Kommunikation (12.-13.11. und 10.12.2024, Augsburg)

**Reflexionstag und kollegiale Beratung** (22.01.2025, Augsburg)

**Modul 3:** Selbst- und Zeitmanagement (20.02.2025, Augsburg)

**Reflexionstag mit Input und Austausch** (18.03.2025, Augsburg)

**Modul 4:** Führen im Spannungsfeld von Person und Organisation (29.-30.04.2025, Kempten)

### Ziele:

- Sie entwickeln ein klares Bild und Verständnis Ihrer Rolle als Gruppenleitung.
- Sie gewinnen Sicherheit bezüglich Ihrer Handlungs- und Entscheidungsspielräume.
- Sie bauen Ihre kommunikativen wie auch organisatorischen Fähigkeiten gezielt aus und bauen ein Netzwerk mit anderen Gruppenleitungen auf.

### Methodik:

Vortrag, Selbstreflexion, kollegiale Beratung, Übungen

Datum	09.10.2024 - 30.04.2025	Zielgruppe	Gruppenleitungen
Uhrzeit	jeweils 9.00 - 17.00 Uhr	Gebühr	1300,00 € (regulär), 490,00 € (KJF-Mitarbeiter:innen)
Veranstaltungsort	Augsburg und Kempten	Anmeldeschluss	31.07.2024
Teilnehmeranzahl	18	Kursnummer	24-SO-02

## Ausbildung zur WIR2-Gruppenleitung

### Inhalt:

Die wir2-Schulung vermittelt Grundlagenwissen über die Zielsetzung des wir2 Bindungstrainings für Alleinerziehende sowie die Durchführung von Gruppen. Herzstück der Schulung ist die theoretische und praktische Einführung in das wir2-Manual, in dem die Durchführung einer wir2-Gruppe beschrieben ist. Im Zentrum stehen der bindungstheoretisch-erziehungswissenschaftlich Hintergrund des wir2-Trainings sowie die praktische Vertiefung der Trainingsinhalte - von der Lebenssituation Alleinerziehender, über Bindungstheorie, kindliche Emotionsentwicklung und die Bedeutung der Affektspiegelung bis hin zu einer Vermittlung der theoretischen Hintergründe des wir2-Manuals und seiner praktischen Umsetzung. Weiterführende Informationen zu dem wir2-Bindungstraining finden Sie auf der Website der KJF Akademie.

### Ziel:

Die Teilnehmer:innen werden auf die Leitung einer wir2-Gruppe vorbereitet werden.

### Methodik:

Vortrag, praktische Übungen in der Gruppe, Rollenspiele, Einzelreflexionen, Phantasie Reisen und Körperübungen

Datum	12.06.2024 - 14.06.2024
Uhrzeit	9.00 - 17.00 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	10
Zielgruppe	Pädagogische und psychologische Fachkräfte in der Erziehungshilfe und Reha
Gebühr	150,00 € (KJF-Mitarbeiter:innen)
Anmeldeschluss	12.05.2024
Kursnummer	24-SO-03

### Referenten:



**Astrid Kreutz**

Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin



**Daniel Hagen**

Psychologe,  
Psychologischer Psychotherapeut



## Basisqualifikation Systemisches Denken und Handeln

### Inhalt:

In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die systemische Denk- und Arbeitsweise, die sich v.a. durch den Blick auf Beziehungen und deren Wechselwirkungen, durch eine wertschätzende Grundhaltung und der Orientierung an Ressourcen und Lösungen auszeichnet. Erläutert werden u.a. systemische Denk- und Arbeitsmodelle, Strukturelemente von Familiensystemen und typische Kommunikationsstrukturen in Familien. Sie erlernen die Arbeit mit dem Genogramm, Skulpturen und Aufstellungen kennen. Durch das Einüben systemischer Fragetechniken, Reframing und Externalisieren erlangen die Teilnehmenden grundlegende Fähigkeiten für die systemische Elternarbeit und Beratung.

### Ziele:

- Sie kennen die Grundlagen des systemischen Denkens und Handelns.
- Sie werden vertraut mit der Haltung sowie ausgewählten systemischen Methoden und Techniken, die Sie in Ihre Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien einbringen können.

### Methodik:

Klein- und Großgruppenarbeit, Skulpturarbeit/Aufstellungen, praxisorientierte Übungen, Rollenspiele, Interaktionsübungen, Fallarbeit, Theorie-Kurzreferate

Datum	11.03.2024 - 13.03.2024 und 24.-25.06.2024
Uhrzeit	9.00 - 16.45 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	16
Zielgruppe	Beschäftigte aus den Arbeitsfeldern Beratung, Erziehung und Bildung
Gebühr	615,00 € (regulär), 150,00 € (KJF-Mitarbeiter:innen)
Anmeldeschluss	26.02.2024
Kursnummer	24-SO-04

### Referent:



#### Ludwig Mürbeth

Pädagoge, Supervisor/Coach (DGSv),  
Familien- und Paartherapeut (DGSF)



## Umgang mit Hochstress – Selbstschädigendes Verhalten bei Jugendlichen

### Inhalt:

Jugendliche geraten aufgrund psychischer Erkrankungen und/oder belastender Lebenserfahrungen schnell in Hochstress. Um dies zu bewältigen oder besser aushalten zu können, entwickeln sie verschiedene Verhaltensweisen. Diese können für den Moment hilfreich sein, aber auch langfristig schaden. Hierzu gehört Selbstverletzung, Rückzug bzw. Isolation, Konsum von Alkohol oder Drogen usw. Um Jugendliche zu unterstützen dysfunktionales Verhalten abzubauen und dies durch funktionales Verhalten zu ersetzen, ist es wichtig die Funktion hinter dem Verhalten zu verstehen. Gleichzeitig benötigen Sie sogenannte Hochstress-Skills.

### Ziele:

- Sie erfahren, wie hohe Anspannung entsteht und was manche Menschen verletzlicher macht als andere.
- Sie lernen die Achtsamkeit als Methode der Psychotherapie kennen.
- Sie kennen die Funktionsweise und Anwendungsbereiche von Hochstress-Skills.
- Sie lernen, wie Lerntheorien Jugendliche unterstützen können neues Verhalten umzusetzen.
- Zudem werden Sie einen kleinen Einblick in die Dialektisch Behaviorale Therapie für Jugendliche bekommen und Kenntnisse zu der darauf basierenden therapeutischen Haltung.

### Methodik:

Theorieinput, Übungen

Datum	25.09.2024	Zielgruppe	Fachkräfte aus den Feldern Beratung, Erziehung, Bildung, Betreuung, Pflege und Therapie
Uhrzeit	9.00 - 15.30 Uhr	Gebühr	125,00 €
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg	Anmeldeschluss	11.09.2024
Teilnehmeranzahl	15	Kursnummer	24-SO-05

### Referent:



#### Lukas Hienle

Heilpädagoge, DBT-A Therapeut für Pflege und Soziales,  
KJF Klinik Josefinum



## Persönlichkeitsstörungen bei Kindern und Jugendlichen

### Inhalt:

"Persönlichkeitsstörung" ist ein Oberbegriff für eine Gruppe schwerer psychischer Störungen der Persönlichkeit und des Verhaltens, die außerhalb der Durchschnittsnorm liegen, also Extremvarianten menschlichen Seins. Es handelt sich dabei um Prägnanztypen auffälliger Persönlichkeitsstrukturen mit Beginn in Kindheit und Jugend, wobei die Symptomatik den gesamten Charakter durchzieht. Im Seminar wird auf besondere Anforderungen in der Kommunikation mit den betroffenen Klient:innen und Grenzen der Behandlung eingegangen.

### Ziele:

- Sie erhalten Hintergrundwissen (diagnostischen Leitlinien und Entstehungsmechanismen) zu einzelnen Persönlichkeitsstörungen.
- Sie können konkrete Fallbeispiele einbringen und erhalten Verhaltensempfehlungen.

### Methodik:

Vortrag, Austausch, Fallarbeit an konkreten Beispielen der Teilnehmer:innen

Datum	06.06.2024
Uhrzeit	9.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	20
Zielgruppe	Pädagogische Fachkräfte und Interessierte
Gebühr	125,00 €
Anmeldeschluss	23.05.2024
Kursnummer	24-SO-06

### Referentin:



**Denise Stelzer**

Diplom Medizin Pädagogin, Supervisorin (DGSv)



## Autismus – Grundlagen praxisnah

### Inhalt:

Asperger, frühkindlicher Autismus und atypischer Autismus werden als Autismus-Spektrum-Störung zusammengefasst und gehören zu den sogenannten tiefgreifenden Entwicklungsstörungen. Die Autismus-Spektrum-Störung ist vor allem durch Besonderheiten in den Bereichen der sozialen Interaktion und Kommunikation, der Wahrnehmung sowie durch eingeschränkte, stereotype Aktivitäten und Interessen gekennzeichnet.

### Ziele:

- Sie kennen die Merkmale einer Autismus-Spektrum-Störung und können dank der praktischen Selbsterfahrung nachvollziehen, wie sich diese Störung auf Betroffene auswirkt.
- Die Tipps zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen mit ASS können Sie direkt im Alltag umsetzen.

### Methodik:

Vortrag, Selbsterfahrung durch fachpraktische Übungen, Fallbeispiele, Video

### Hinweis:

Dieses Seminar kann dank freundlicher Unterstützung des Kompetenzzentrums Autismus Schwaben sowohl von KJF-Mitarbeiter:innen wie auch Externen kostenlos besucht werden.

Datum	20.03.2024	Zielgruppe	Fachkräfte aus Arbeitsfeldern Beratung, Erziehung und Bildung
Uhrzeit	9.00 - 12.30 Uhr	Anmeldeschluss	06.03.2024
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg	Kursnummer	24-SO-07
Teilnehmeranzahl	21		

### Referenten:



**Sonja Jacobs**

Dipl.-Pädagogin, Kompetenzzentrum Autismus Schwaben Nord



**Masa Grahovac**

Pädagogin M. A., Kompetenzzentrum Autismus Schwaben Nord



**Franziska Gratzl**

Sozialpädagogin, Kompetenzzentrum Autismus Schwaben Nord



NEU

## Die Bindungstheorie und unsere Suche nach Sicherheit

### Inhalt:

Die Bindungstheorie stellt eine unverzichtbare und empirisch sehr gut abgesicherte Wissensbasis für unser professionelles Handeln zur Verfügung. Positive Bindungserfahrungen wirken als lebenslanger Schutzfaktor; deshalb ist es umso bedeutsamer, Situationen herzustellen, in denen die uns anvertrauten Menschen Sicherheit erleben können und somit unterstützt werden.

### Ziele:

- Sie lernen die Grundlagen der Bindungstheorie kennen oder frischen Ihr Wissen dazu auf.
- Sie wissen um diagnostische Aspekte und die Auswirkungen positiver Bindungserfahrungen als lebenslang wirksamer Schutzfaktor für gelingende Entwicklung.
- Sie lernen Möglichkeiten kennen, wie Bedingungen und Situationen kreiert werden können, die das Erleben von Sicherheit der Ihnen anvertrauten Menschen unterstützen.
- Im gemeinsamen Austausch soll das erworbene Wissen für Ihren pädagogischen Alltag praktisch nutzbar gemacht werden.

### Methodik:

kurze theoretische Einheiten, Übungen zum Praxistransfer, Gruppenarbeit, Diskussion

Datum	28.02.2024
Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	20
Zielgruppe	Fachkräfte aus den Feldern Beratung, Erziehung, Bildung, Betreuung, Pflege und Therapie
Gebühr	125,00 €
Anmeldeschluss	14.02.2024
Kursnummer	24-SO-08

### Referent:



#### Dr. Tobias Engelschalk

Psychologe,  
Leiter der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle  
der KJF Augsburg



NEU

## Wissen kompakt: Kinder mit AD(H)S im Grundschulalter begleiten (Online-Vortrag)

### Inhalt:

In der pädagogischen Arbeit kann es eine besondere Herausforderung sein Kinder mit (vermutetem) AD(H)S zu begleiten. Obwohl AD(H)S zu den am häufigsten festgestellten psychiatrischen Störungsbildern gehört, fehlt es oft an konkreten Informationen und Handlungswissen im Alltag. Dieses "Wissen kompakt" soll zu mehr Handlungssicherheit im Umgang mit betroffenen Kindern beitragen.

### Ziele:

- Sie erhalten Anregungen und Tipps, die Sie im Alltag entlasten können.
- Sie tauschen sich über bestehende Herausforderungen im Alltag aus.
- Sie können betroffene Kinder in Ihrer Beziehungsgestaltung begleiten.

### Methodik:

Vortrag, Diskussion und gegenseitiger Austausch mit eigenen Fallbeispielen

Datum	18.01.2024
Uhrzeit	14.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
Teilnehmeranzahl	40
Zielgruppe	Pädagogische Fachkräfte
Gebühr	30,00 €
Anmeldeschluss	10.01.2024
Kursnummer	24-SO-09

### Referentin:



#### Elena Passavant

Psychologin, Erziehungsberaterin der  
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle  
der KJF Augsburg



NEU

## Wissen kompakt: Psychopharmaka im pädagogischen Alltag (Online-Session)

### Inhalt:

Die Psychopharmakaverordnungen für Kinder und Jugendliche sind in den letzten Jahren deutlich angestiegen u. a. für Psychostimulanzien, Neuroleptika und Antidepressiva. In diesem Online-Vortrag erhalten Fachkräfte in der Kinder- und Jugendhilfe wie auch der beruflichen Bildung und an Schulen das notwendige Wissen über die Wirkweise dieser Medikamente.

### Ziele:

Sie lernen Wirkweise, Indikationen, wichtige Kenndaten und wesentliche Unverträglichkeiten kennen bei: Antidepressiva, Neuroleptika (Antipsychotika), Medikamente bei hyperkinetischen Störungen, Tranquilizer.

### Methodik:

Input, Austausch, Fragen beantworten

Datum	25.01.2024
Uhrzeit	9.00 - 11.00 Uhr
Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
Teilnehmeranzahl	20
Zielgruppe	Pädagogische Fachkräfte
Gebühr	30,00 €
Anmeldeschluss	19.01.2024
Kursnummer	24-SO-10

### Referent:



**Dr. Frank Beer**

Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie

## Depression im Jugendalter

### Inhalt:

Kinder und Jugendliche neigen immer wieder zu Stimmungsschwankungen und sozialem Rückzug. Manchmal ist es schwierig zu unterscheiden, ob die Auffälligkeiten noch im normalen oder schon im pathologischen Rahmen sind. In diesem Seminar wird das Störungsbild Depression im Kinder- und Jugendalters genauer behandelt. Es werden Symptomatik, Ursachen, Diagnostik und Behandlungsmethoden näher besprochen. Zudem wird der Umgang mit den Betroffenen gezielt behandelt.

### Ziele:

- Sie setzen sich mit den Grundlagen der Depression (Symptomatik, Schweregrad, Begleiterkrankungen) auseinander.
- Sie erhalten einen Überblick über diagnostische Instrumente zur Differenzialdiagnostik.
- Sie kennen Interventions- und Behandlungsmöglichkeiten depressiver Erkrankungen.
- Sie haben mehr Handlungssicherheit im Umgang mit Depression und Suizidalität.

### Methodik:

Vortrag, interaktive Übungen, Fallbeispiele der Teilnehmenden

Datum	19.02.2024
Uhrzeit	10.00 - 15.00 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	20
Zielgruppe	Fachkräfte aus den Feldern Beratung, Erziehung, Bildung, Betreuung, Pflege und Therapie
Gebühr	115,00 €
Anmeldeschluss	05.02.2024
Kursnummer	24-SO-11-1

### Weitere Termine

Datum	Uhrzeit	Ort	Referenten	Plätze	Anmeldeschluß	Kursnummer
08.04.2024	10.00 - 15.00 Uhr	KJF BBJZ Sankt Georg, Kempten	Roman Holderbach	20	25.03.2024	24-SO-11-2

### Referent:



**Dr. Roman Holderbach**

Oberarzt KJF Klinik Hochried



## Sexualität und Identitätsentwicklung – Fokus: Adoleszenz

### Inhalt:

Die sexuelle Entwicklung und Identität prägen Menschen in ihrer Lebens- und Verhaltenswelt. Durch gesellschaftliche Entwicklungen und den Einfluss sozialer Medien ist die sexuelle Orientierung heute vielfältiger denn je. Normen sind aufgeweicht und für manche Kinder und Jugendliche wird es zu einer herausfordernden Entwicklungsaufgabe, ihre eigene sexuelle Identität zu bestimmen. Wie können hier professionelle Helfer:innen unterstützen? Mit welcher Haltung ist den jungen Klient:innen zu begegnen?

### Ziele:

- Sie setzen sich mit Ihrer eigenen sexuellen Entwicklung, Erziehung und Erfahrungen auseinander.
- Sie erlangen fundiertes Wissen über die körperliche, psychosoziale und sexuelle Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.
- Sie lernen das Spektrum von sexueller Orientierung kennen (Hetero-, Homo-, Bi-, Transsexualität).
- Sie werden sich der wirkenden Einflüsse auf Kinder und Jugendliche bewusst (Gesellschaft, Internet, soziale Medien) und haben ein Verständnis für Beratungsbedarfe.
- Sie reflektieren Ihre eigene Haltung im Beratungsgespräch und lernen „cool“ zu bleiben.

### Methodik:

Vortrag, Erfahrungsaustausch über eigene Sexualentwicklung, -erziehung, -erfahrung

Datum	12.03.2024
Uhrzeit	9.00 - 16.45 Uhr
Veranstaltungsort	Tagungshotel St. Raphael, Kempten
Teilnehmeranzahl	15
Zielgruppe	Fachkräfte aus den Feldern Beratung, Erziehung, Bildung, Betreuung, Pflege und Therapie
Gebühr	145,00 €
Anmeldeschluss	27.02.2024
Kursnummer	24-SO-12

### Referent:



#### Dr. Frank Guderian

Oberarzt in der Kinder- und Jugendpsychiatrischen Klinik der KJF Klinik Josefinum



## Grundlagen der Traumapädagogik

### Inhalt:

Traumata führen zur Überflutung des Gehirns und zu überwältigenden Stressreaktionen. Traumatische Ereignisse sind existenzbedrohende Ereignisse, die das Selbst- und Weltverständnis eines Menschen erschüttern. „Mit einem Schlag ist nichts mehr wie es war - Nichts passt mehr zusammen“. Durch einen sensiblen, pädagogischen Umgang mit den betroffenen Klienten:innen kann es gelingen, deren persönliche Ressourcen zu aktivieren, Stabilisierung zu ermöglichen und äußere und innere Sicherheit wiederherzustellen.

### Ziele:

- Die Teilnehmer:innen kennen die Grundlagen und Wirkungsweise der Traumapädagogik.
- Sie können mit dem erworbenen Wissen um Traumata und Traumafolgestörungen (PSTB) Handlungen und Verhaltensweisen traumatisierter Menschen besser verstehen und einordnen.
- Sie erhalten methodische Anregungen, die sie in ihrem Berufsalltag einsetzen können.

### Methodik:

Kurze Impulsvorträge, Arbeit und Diskussion im Plenum und in Arbeitsgruppen, Stabilisierungsübungen und Selbsterfahrung

Datum	18.04.2024	Zielgruppe	Fachkräfte aus den Feldern Beratung, Erziehung, Bildung, Betreuung, Pflege und Therapie
Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr	Gebühr	125,00 €
Veranstaltungsort	Memmingen	Anmeldeschluss	04.04.2024
Teilnehmeranzahl	20	Kursnummer	24-SO-13-1

### Weitere Termine

Datum	Uhrzeit	Ort	Referenten	Plätze	Anmeldeschluß	Kursnummer
24.10.2024	9.00 - 16.30 Uhr	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg	Karin Hoppe-Köhl	20	10.10.2024	24-SO-13-2

### Referentin:



#### Karin Hoppe-Köhl

Therapeutin in der Jugend- und Familienhilfe  
Supervision, Beratung und Vortragstätigkeit für Soziale Einrichtungen und Schulen



NEU

## Jugendliche und Social Media (Online-Seminar)

### Inhalt:

Kinder und Jugendliche kommunizieren, je älter sie werden, immer mehr über digitale Medien. Oft bekommt man den Eindruck, sie nur noch hinter dem Display ihres Handys zu sehen. Social-Media-Angebote spielen hierbei eine große Rolle. Gemeinsam wird ein Blick auf Hintergründe und Nutzungsmotive geworfen: Was machen Kinder und Jugendliche da eigentlich? Welche Plattformen sind aktuell beliebt und welche Potentialen und Herausforderungen haben sie? Was muss man (datenschutz-)rechtlich in Bezug auf Fotos und Videos im Netz beachten? Wie kann man Risiken erkennen, sich sinnvoll zur Wehr setzen und sich selbst nicht strafbar machen?

### Ziele:

- Sie eignen sich Hintergründe und Detailwissen zum Verhalten Jugendlicher hinsichtlich Social Media an.
- Sie lernen rechtliche Grenzen bei der Internetnutzung kennen und wissen, wie diese gegenüber Jugendlichen kommuniziert werden können.
- Sie wissen, dass es "Safe im Recht" als Online-Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche zu rechtlichen Fragen gibt und welche Aufgaben diese übernimmt.

### Methodik:

Vortrag, Austausch, Beantwortung von Fragen

Datum	17.04.2024
Uhrzeit	8.30 - 12.30 Uhr
Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
Teilnehmeranzahl	20
Zielgruppe	Beschäftigte aus den Feldern Beratung, Erziehung, Bildung, Betreuung, Pflege und Therapie
Gebühr	60,00 €
Anmeldeschluss	03.04.2024
Kursnummer	24-SO-14

### Referenten:



**Birgit Irrgang**

Leitung Medienstelle des JFF e. V.



**Valentina Lauer**

Juristin, Fachstelle  
Digitale Gewalt & Jugendrecht

## Kinder brauchen Schutz: die Umsetzung des Schutzauftrags nach §8a SGB VIII/BKiSchG (Online-Seminar)

### Inhalt:

Das Thema Kinderschutz wird aufgrund der hohen Anforderungen an pädagogische Fachkräfte immer bedeutungsvoller. Die Antwort auf die Frage, ob ein Kind in einer bestimmten Lebenssituation sicher und geschützt oder aber gefährdet ist, ist für Fachkräfte nicht immer eindeutig zu beantworten. Erste Einschätzungen und passende Interventionen sind die Grundlage der pädagogischen Arbeit für alle Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern- und Jugendlichen. Ausgangspunkt der Fortbildung sind die Empfehlungen des Schutzauftrags § 8a SGB VIII des Bayerischen Landesjugendamtes vom 10.07.2012 ([www.blja.bayern.de](http://www.blja.bayern.de)).

### Ziele:

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- festigen Sie den Blick auf einen sensiblen Umgang bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung,
- sind Sie befähigt, die "gewichtigen Anhaltspunkte" für Kindeswohlgefährdung bei Kindern zu identifizieren und zu analysieren,
- können Sie Handlungsschritte (prozessorientiertes Handeln) nach dem §8a SGB VIII für einen förderlichen und präventiven Kinderschutz ableiten.

### Methodik:

Impulsvorträge, Gruppenarbeit, Fallbesprechungen anhand von Fällen aus der Praxis

Datum	07.03.2024	Zielgruppe	Fachkräfte aus Arbeitsfeldern Beratung, Erziehung und Bildung
Uhrzeit	9.00 - 13.00 Uhr	Gebühr	125,00 €
Veranstaltungsort	Webex Meeting-Raum der KJF Akademie	Anmeldeschluss	22.02.2024
Teilnehmeranzahl	25	Kursnummer	24-SO-15

### Referentin:



**Diana Beyer**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Erzieherin, Systemische Supervisorin,  
Zertifizierte Kinderschutzfachkraft (IseF)

## Ressourcenarbeit und Resilienzförderung

### Inhalt:

Was sehen wir, wenn wir die Unsicherheit, das auffällige Verhalten oder die Lernbehinderung unserer Klient:innen in den Hintergrund rücken lassen? Dann ist der Blick frei für das, was den Menschen ausmacht: jeder hat seine persönlichen Interessen, Ideen, besondere Fähigkeiten und Stärken. In diesem Seminar stellen wir zwei Grundprinzipien gelingender pädagogischen Arbeit in den Mittelpunkt: die Ressourcenorientierung und den Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung, die ein wichtiger Resilienzfaktor für Kinder und Jugendliche darstellt.

### Ziele:

- Sie lernen den Ansatz des ressourcenorientierten Arbeitens mit Kindern kennen und entwickeln Ideen zur Anwendung im pädagogischen Alltag.
- Sie erkennen, welchen Beitrag Sie als pädagogische Fachkraft leisten können, um die Stärken Ihrer Klient:innen sichtbar werden zu lassen und deren Selbstsicherheit zu fördern.
- Sie werden sich bewusst über den Zusammenhang von Beziehungserfahrung und Resilienz und entwickeln Ihr Handlungsrepertoire zum Aufbau einer sicheren pädagogischen Beziehung weiter.

### Methodik:

Übungen, Beispiele aus der Praxis, Impulsvortrag, Austausch, Gruppenarbeit

 Datum	23.10.2024
 Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr
 Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
 Teilnehmeranzahl	16
 Zielgruppe	Beschäftigte aus den Feldern Beratung, Erziehung, Bildung, Betreuung, Pflege und Therapie
 Gebühr	125,00 €
 Anmeldeschluss	09.10.2024
 Kursnummer	24-SO-17

### Referenten:



**Ute Kolb**  
Sozialpädagogin,  
Familientherapeutin,  
Kinder- und Jugendlichen-  
psychotherapeutin



**Dr. Elias Stangl**  
Pastoralpsychologe,  
Bildungsreferent der  
KJF Akademie

## Schwierige Elterngespräche führen

### Inhalte:

Es gibt verschiedene Formen von Elterngesprächen, und jede Form fordert eine spezifische Gesprächsvorbereitung. Bei sämtlichen Formen ist jedoch eine bestimmte (innere) Haltung hilfreich ist: ein wertschätzender Umgang. Ausgehend von dieser Grundlage nähern Sie sich in diesem Seminar auch anderen wichtigen Aspekten der konstruktiven Gesprächsführung.

### Ziele:

- Sie lernen die Bedeutung des wertschätzenden Umgangs genauer kennen.
- Sie lernen Möglichkeiten eines "richtigen Umgangs" mit "schwierigen Eltern" kennen.
- Sie wissen, wie man Kritik annehmen kann und reflektieren sollte.
- Sie wissen, wie man mit verbalen Anfeindungen und schwierigen Themen umgeht.
- Sie lernen Konflikte vorwegzunehmen bzw. zu minimieren.
- Sie wissen, wie Gespräche erfolgversprechend geführt werden können.
- Sie kennen Kommunikationstechniken und deren Nutzen.

### Methodik:

Vortrag, Übung, Austausch

 Datum	20.03.2024
 Uhrzeit	9.00 - 13.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Ludwig-Auer-Schule Donauwörth
 Teilnehmeranzahl	22
 Zielgruppe	Pädagogische Hilfs- und Fachkräfte
 Gebühr	60,00 €
 Anmeldeschluss	06.03.2024
 Kursnummer	24-SO-18

### Referent:



**Robert Brickmann**  
Pädagoge, Erziehungsberater in der  
KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der KJF Augsburg



## Das Konzept der "Neuen Autorität" (nach Haim Omer)

### Inhalt:

Das Konzept der "Neuen Autorität" ist ein systemischer Ansatz, der eine Grundlage für respektvolle Beziehungsarbeit darstellt. Durch die Beachtung der sieben Säulen der Autorität, die Haim Omer formuliert hat, werden positive Entwicklungsprozesse bei Kindern und Jugendlichen möglich. Die Säulen sind: 1. Präsenz und wachsame Sorge, 2. Selbstkontrolle und Eskalationsvorbeugung, 3. Unterstützungsnetzwerk und Bündnisse, 4. Protest und Gewaltloser Widerstand, 5. Gesten der Wertschätzung und Versöhnung, 6. Transparenz und partielle Öffentlichkeit, 7. Wiedergutmachungsprozesse.

### Ziele:

- Sie lernen das Haltungs- und Handlungskonzept der Neuen Autorität kennen.
- Sie erproben Methoden des Gewaltlosen Widerstandes und entwickeln neue Ideen und Impulse für den eigenen beruflichen Alltag.
- Sie stärken Ihre Kompetenz in Beziehungsarbeit.

### Methodik:

Theoretische Ausführung, gemeinsame Fallarbeit, Fallbeispiele aus der Praxis der Referentin, Methoden des Gewaltlosen Widerstandes

Datum	06.05.2024 - 07.05.2024
Uhrzeit	9.00 - 16.45 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	20
Zielgruppe	Fachkräfte aus den Feldern Beratung, Erziehung, Bildung, Betreuung, Pflege und Therapie
Gebühr	250,00 €
Anmeldeschluss	22.04.2024
Kursnummer	24-SO-19

### Referentin:



#### Theodora Koleva-Herrmann

Systemische Beraterin (DGSF), Systemische Therapeutin/ Familientherapeutin (DGSF), Elterntainerin (Refugio), Systemische Supervisorin

## Bildungsangebote auf Anfrage

Manchmal braucht es mehr als das Seminar aus dem Bildungskatalog. Wir konzipieren und planen für Ihre Einrichtung passgenaue Seminare und Workshops, u.a. zu folgenden Themen:



Die inhaltliche Konzeption sowie der organisatorische Rahmen kann ganz auf die Ziele Ihrer Einrichtung bzw. Ihres Teams und Begebenheiten vor Ort angepasst werden. Nach einer genauen Auftragsklärung erhalten Sie ein Angebot für die gewünschte Veranstaltung.



## Berufspädagogische Fortbildung für Praxisanleiter:innen (Refresher)

### Inhalt:

In diesem Jahr werden zwei inhaltlich unterschiedliche Refresher-Kurse angeboten.

**Kurs 1** (24-ME-01-1) widmet sich den Themen Belastungssituationen mit Lernenden, Motivation und De-Motivation sowie Verständnis für die Generationen Alpha und Generation Z.

**Kurs 2** (24-ME-01-2) vermittelt neue Methoden der Praxisanleitung (Modeling mit MetaLog, Problemorientiertes Lernen und Simulationstraining). Zudem wird die Planung von Gruppenanleitungen besprochen.

### Ziele:

- Sie schärfen Ihr Rollenprofil als Praxisanleiter:in.
- Sie erweitern Ihre Konzeptideen für Praxisanleitung.
- Sie erhalten Ideen zur Förderung von Teamarbeit.
- Sie erweitern Ihr Wissen um konkrete Handlungsstrategien.

### Methodik:

Methodenmix aus Impulsreferaten, Lehrgespräch, Diskussion, intensive Übungen, Evaluation, Fach- und Erfahrungs-Diskurs, (Selbst)Erfahrungsübungen

📅 Datum	29.04.2024, , 02.05.2024 und 03.05.2024	👤 Zielgruppe	Praxisanleitungen
🕒 Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr	🕒 Anmeldeschluss	15.04.2024
📍 Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg	📄 Kursnummer	24-ME-01-1
👥 Teilnehmeranzahl	20		

### Weitere Termine

📅 Datum	🕒 Uhrzeit	📍 Ort	👤 Referenten	👥 Plätze	🕒 Anmeldeschluß	📄 Kursnummer
18.06.2024 - 20.06.2024	9.00 - 16.30 Uhr	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg	Diverse Referent:innen	20	04.06.2024	24-ME-01-2



NEU

## Kommunikationscoaching für Ärzte, Therapeuten und Pflegende – Umgang mit schwierigen Situationen leicht(er) gemacht

### Inhalt:

Patienten und Angehörige sind im Krankenhaus mit einer extrem ungewohnten Situation konfrontiert. Sie betreten unbekanntes Terrain, geben ihre Selbstbestimmung an der Eingangstür ab und fühlen sich dabei häufig ängstlich, ausgeliefert und alleingelassen. Auf der anderen Seite sieht sich das ärztliche Personal seit Jahren mit einer ihnen gegenüber stetig wachsenden Anspruchshaltung konfrontiert. Aufgrund dieses Spannungsfeld spielt gelungene Kommunikation eine besondere Rolle.

### Ziele:

- In diesem Seminar erfahren Sie Tipps, wie Sie sich Ihre Arbeit durch gelungene Kommunikation erleichtern und Beschwerden vermeiden können.
- Sie lernen, wie Sie schneller Angst abbauen und Vertrauen schaffen können.
- Sie üben schwierige Situationen gekonnt zu entschärfen.
- Diese Schulung verbessert die Außenwirkung Ihres Hauses, da Sie gezielter, reflektierter und professioneller mit Patienten und Angehörigen umgehen.

### Methodik:

Live-Demonstrationen, Lehrgespräch, Plenumsdiskussion, Einzel- & Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, praktische Übungen am Bedarf der Gruppe orientiert, Selbstreflexion

Datum	03.07.2024 - 04.07.2024	Zielgruppe	Ärzt:innen und Pflegepersonal
Uhrzeit	9.00 - 16.30 Uhr	Gebühr	265,00 €
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg	Anmeldeschluss	19.06.2024
Teilnehmeranzahl	16	Kursnummer	24-ME-03

### Referent:



#### Christoph Sieper

Kommunikationsberater,  
Trainer mit Schwerpunkt Gesundheitswesen

NEU

## Verhaltenstherapie im Team – Angst- und depressive Störungen interdisziplinär behandeln

### Inhalt:

Die kognitive Verhaltenstherapie zählt gemeinsam mit pharmakologischen Interventionen zu den First-Line-Treatments für Angst- und depressive Störungen. Insbesondere expositionsbasierte verhaltenstherapeutische Techniken erweisen sich als wirksam. Neuere Betrachtungen betonen vor allem das Extinktionslernen als zentralen Wirkmechanismus bei Angststörungen. Hier spielen u.a. zeitliche Abläufe, Kontextvariationen und die Herausstellung von Erwartungsverletzungen eine wichtige Rolle für die Gestaltung von Behandlungsmaßnahmen. Dysfunktionale Kognitionen stehen neben der Verhaltensaktivierung auch bei depressiven Störungen im Fokus bekannter Behandlungsansätze.

### Ziele:

- Sie lernen die Konzeptionierung einer verhaltenstherapeutischen Behandlung nach dem Prinzip des Extinktionslernen kennen.
- Sie können ausgewählte Elemente (Psychoedukation, Rationalvermittlung im Gedankenexperiment, Gestaltung von (un)begleiteten Expositionseinheiten) üben.
- Bei Bedarf werden die zentralen klinischen Merkmale von Angststörungen und die Komorbidität zu depressiven Störungen resümiert für eine gemeinsame Ausgangsbasis.

### Methodik:

Vermittlung theoretischer Inhalte, angeleitete Übungen in Kleingruppen, anschließendes Debriefing.

Datum	07.02.2024 - 08.02.2024
Uhrzeit	9.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	15
Zielgruppe	Ärztliches und Pflegepersonal
Gebühr	265,00 €
Anmeldeschluss	25.01.2024
Kursnummer	24-ME-04

### Referentin:



#### Prof. Dr. Susanne Knappe

Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin (VT) für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene



NEU

## Wissen kompakt: Legale und illegale Drogen

### Inhalt:

Sie erfahren mehr über das Aussehen, mögliche Anzeichen bei Konsument:innen und die Rechtslage von legalen Drogen (Nikotin, Shisha, Alkohol) und illegalen Drogen (Cannabis, Amphetamine, neue psychoaktive Substanzen, Heroin, Kokain, GHB u.a.). Zusätzlich werden rechtliche Aspekte beleuchtet wie z.B. Verschwiegenheit, Garantenstellung, rechtliche Vorgaben für Schulen. Im Rahmen der Fragerunde besteht die Möglichkeit, das Wissen mit den Gegebenheiten in den KJF-Einrichtungen zu verknüpfen.

### Ziele:

- Sie haben ein grundlegendes Wissen über Art und Wirkung gängige Drogen.
- Sie wissen, wie Sie rechtssicher auf Fälle von Drogenkonsum Ihrer Klient:innen reagieren.

### Methodik:

Vortrag, Fragerunde

Datum	23.04.2024
Uhrzeit	14.00 - 16.00 Uhr
Veranstaltungsort	KJF BBJZ Sankt Elisabeth, Augsburg
Teilnehmeranzahl	30
Zielgruppe	Ärztliches und Pflegepersonal, Interessierte
Anmeldeschluss	09.04.2024
Kursnummer	24-ME-05

### Referentin:



**Barbara Macheiner**

Kriminalhauptkommissarin,  
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Augsburg

NEU

## Potentiale und Nutzen der medizinischen Reha für meine Patient:innen – Infoveranstaltung zur KJF Kinder- und Jugendreha (Online-Vortrag)

### Inhalt:

Die mobile Rehaberaterung informiert zusammen mit der Chefärztin Fr. Dr. Leidl von der KJF Rehaklinik Hochried über die Möglichkeiten der Medizinischen Kinder- und Jugendreha in unserem Verband.

### Ziele:

- Sie wissen, was genau Medizinische Reha ist und kennen den Unterschied zu einer Mutter-Kind-Kur.
- Sie können auf Grundlage bestimmter Faktoren (Alter, Indikationen) einschätzen, ob Ihr Klientel für eine medizinische Reha geeignet ist.
- Sie erkennen und verstehen den nachhaltigen Nutzen einer medizinischen Reha für Ihr Klientel.
- Sie machen sich über die verschiedenen Behandlungsschwerpunkte der KJF-Rehakliniken vertraut.
- Sie erhalten konkretes Wissen in der Vorgehensweise zur Beantragung einer medizinischen Reha.
- Sie wissen über die Zugänge und das Leistungsspektrum der KJF-Rehaberaterung Bescheid.

### Methodik:

Vortrag, Austausch, Diskussion und Raum für weitere Fragen

Datum	16.04.2024
Uhrzeit	10.00 - 11.00 Uhr
Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum der KJF Akademie
Teilnehmeranzahl	50
Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
Anmeldeschluss	02.04.2024
Kursnummer	24-V-06

### Referenten:



**Rebecca Kraus**

KJF Reha-Beratung mobil



**Dr. Barbara Leidl**

Chefärztin KJF Klinik Hochried

## Autismus-Spektrum-Störungen – Behandlungsmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche in der KJF Kinder- und Jugendreha (Online-Vortrag)

### Inhalt:

Die mobile Rehaberaterung informiert zusammen mit der Chefärztin Fr. Dr. Leidl von der KJF Rehaklinik Hochried über die Möglichkeiten der Medizinischen Kinder- und Jugendreha in unserem Verband. Einen Schwerpunkt der Veranstaltung bildet das Thema "Autismus" im medizinischen Rehasetting.

### Ziel:

- Sie wissen, was genau Medizinische Reha ist und erkennen den nachhaltigen Nutzen bei Kindern und Jugendlichen, die von Autismus betroffen sind.
- Sie können auf Grundlage bestimmter Faktoren (Alter, Indikationen) einschätzen, ob Ihr Klientel für eine medizinische Reha geeignet ist.
- Sie machen sich mit den verschiedenen Behandlungsschwerpunkten der KJF Rehakliniken vertraut.
- Sie erhalten konkretes Wissen über die Rehabilitationsmaßnahmen bei Autismus (u.a. auch in der Schule für Kranke).
- Sie sind über die Zugänge und das Leistungsspektrum der KJF-Rehaberaterung informiert.

### Methodik:

Vortrag, Austausch über Erfahrungen und Ergebnisse der Rehabilitationsmaßnahme, Diskussion und Raum für weitere Fragen

 Datum	24.10.2024	 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
 Uhrzeit	10.00 - 11.00 Uhr	 Anmeldeschluss	10.10.2024
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie	 Kursnummer	24-V-07
 Teilnehmeranzahl	50		

### Referenten:



**Rebecca Kraus**  
KJF Reha-Beratung mobil



**Dr. Barbara Leidl**  
Chefärztin KJF Klinik Hochried



# WIR.GESUND

## Yoga für Körper, Geist und Seele (Online-Kurs)

### Inhalt:

Yoga ist ein ganzheitlicher Weg, Körper, Geist und Seele zu fordern, zu fördern und zu entspannen. In der 8-teiligen Kursreihe wird Sampoorna-Yoga praktiziert, den Yoga der Fülle. Auf herausfordernde Sequenzen folgt Entspannung, auf Erholung folgt die nächste Herausforderung - genau so, wie das Leben eben spielt. Die Stunden sind abwechslungsreich und in sich harmonisch gestaltet, so dass die Teilnehmer:innen mit Ruhe und Gelassenheit den Tag beschließen können. Anfänger:innen im Yoga sind ebenso wie fortgeschrittene Yogis herzlich willkommen.

### Ziele:

- Sie führen Yoga-Übungen unter Anleitung aus.
- Sie praktizieren Yoga und fördern dadurch Ihre Beweglichkeit.
- Sie leisten einen aktiven Beitrag zu innerer Ruhe, Entspannung und zu mehr Gelassenheit im Alltag.

### Methodik:

Atemübungen, Yogahaltungen, Bewegungsabläufe im Einklang mit dem Atem, Entspannungssequenzen, Integration von YinYoga-Elementen und Progressive Muskelentspannung zur Tiefenentspannung

 Datum	25.01.2024 - 21.03.2024
 Uhrzeit	17.30 - 19.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	30
 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
 Anmeldeschluss	11.01.2024
 Kursnummer	24-G-01-1

### Weitere Termine

 Datum	 Uhrzeit	 Ort	 Referenten	 Plätze	 Anmeldeschluß	 Kursnummer
19.09.2024 - 21.11.2024	17.30 - 19.00 Uhr	WebEx Meeting-Raum der KJF Akademie	Jeannette Schumann	30	05.09.2024	24-G-01-2

### Referentin:



**Jeannette Schumann**  
Yogalehrerin

## Think positive – Positive Psychologie im Arbeitsalltag (Online-Vortrag)

### Inhalt:

Die Positive Psychologie leistet einen Beitrag, dass Menschen ihre Stärken erkennen und einsetzen, positive Gefühle erleben und dies für ein selbstverantwortliches Leben nutzen. Die wissenschaftlich fundierten Methoden der Positiven Psychologie können dabei unterstützen, besser mit Stress umzugehen und das eigene Wohlbefinden zu steigern. Mit freundlicher Unterstützung der AOK Bayern kann dieser Kurs für Mitarbeitende der KJF Augsburg angeboten werden.

### Ziele:

- Sie erkennen Ihre persönlichen Ressourcen und setzen diese gezielt ein.
- Sie erwerben Strategien zum bessern Umgang mit Stress.
- Sie fördern Ihr persönliches Wohlbefinden.

### Methodik:

Vortrag

 Datum	14.03.2024
 Uhrzeit	10.00 - 11.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	50
 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
 Anmeldeschluss	29.02.2024
 Kursnummer	24-G-02

### Referent:



## Effektive Bewegungsroutinen im Berufsalltag (Online-Training)

### Inhalt:

Regelmäßige Bewegung ist ein Schlüssel zu mehr Wohlbefinden und körperlicher Gesundheit. Verbessern Sie Ihre Körperhaltung und Kraftentwicklung für alle Alltagssituationen. Mit freundlicher Unterstützung der AOK Bayern kann dieser Kurs für Mitarbeitende der KJF Augsburg angeboten werden.

### Ziele:

- Sie nutzen aktive Pausen für gezielte Bewegungsaktivitäten.
- Sie nehmen Ihre Körperhaltung bewusst wahr.
- Sie stärken mit gezieltem Training Ihre Rumpfmuskulatur und halten mit sanften Bewegungen Ihren Rücken gesund und entspannt.

### Methodik:

Vortrag mit praxisorientierter Anleitung zum gezielten Training

 Datum	26.02.2024
 Uhrzeit	16.00 - 17.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	50
 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
 Anmeldeschluss	12.02.2024
 Kursnummer	24-G-03-1

### Weitere Termine

 Datum	 Uhrzeit	 Ort	 Referenten	 Plätze	 Anmeldeschluß	 Kursnummer
12.09.2024	10.00 - 11.00 Uhr	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie	AOK Bayern	50	29.08.2024	24-G-03-2

### Referent:



## Stärkung für das Immunsystem (Online-Vortrag)

### Inhalt:

Essen und Trinken - das tun Sie jeden Tag. Deshalb spielt die Auswahl der Lebensmittel eine wichtige Rolle für Ihren langfristigen Gesundheitszustand. Gelegentliche „Ernährungsünden“ verzeiht der Organismus, bei gravierender Fehlernährung können sich nach einiger Zeit jedoch typische ernährungsbedingte Erkrankungen wie Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Herz-Kreislaufkrankungen und Übergewicht einstellen. Mit freundlicher Unterstützung der AOK Bayern kann dieser Kurs für Mitarbeitende der KJF Augsburg angeboten werden.

### Ziele:

- Sie entwickeln ein Verständnis für den Einfluss der Ernährung auf unser Immunsystem.
- Sie identifizieren wertvolle Lebensmittel als "Booster" für Ihr Immunsystem.
- Sie erhalten Hinweise und Tipps zur praktischen Umsetzung im Alltag.

### Methodik:

Vortrag mit interaktiven Elementen, praktische Tipps und Hinweise

 Datum	24.10.2024
 Uhrzeit	15.00 - 16.00 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	50
 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
 Anmeldeschluss	10.10.2024
 Kursnummer	24-G-04

### Referent:



## Brainfood im Arbeitsalltag (Online-Vortrag)

### Inhalt:

Im Arbeitsalltag wird der Mensch zunehmend mit komplexen Aufgaben konfrontiert. Dafür benötigt er alle seine geistigen Fähigkeiten, Konzentration und Durchhaltevermögen. Die Gewohnheiten im Ernährungsalltag vieler Menschen sorgen häufig dafür, dass das Denkkorgan des Menschen nur auf „halber Kraft“ fährt. Sichtbar wird dies durch Fehlerhäufigkeit im Arbeitsalltag. Mit freundlicher Unterstützung der AOK Bayern kann dieser Kurs für Mitarbeitende der KJF Augsburg angeboten werden.

### Ziele:

- Sie erkennen den Zusammenhang zwischen der täglichen Ernährung und Ihrer geistigen Leistungsfähigkeit.
- Sie werden befähigt, durch die Einsatz bestimmter Ernährungsstrategien, Ihre geistige Leistungsfähigkeit zu optimieren.

### Methodik:

Vortrag mit praktischen Tipps und Hinweisen

 Datum	09.04.2024
 Uhrzeit	10.30 - 11.30 Uhr
 Veranstaltungsort	WebEx Meeting-Raum KJF Akademie
 Teilnehmeranzahl	50
 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
 Anmeldeschluss	26.03.2024
 Kursnummer	24-G-05

### Referent:



## M-net Firmenlauf 2024

Auch in 2024 heißt es wieder: Schreib- oder Werkzeuge niederlegen, Laufschuhe anziehen und die Fahnen unserer KJF hochhalten. Wir laden Sie auch in diesem Jahr wieder herzlich zur Teilnahme am M-net Firmenlauf in Augsburg ein! Dabei ist das Markenzeichen des Augsburger Firmenlaufs nicht nur der sportliche Ehrgeiz, sondern auch der Spaß und die Gemeinschaft mit den Kolleg:innen. So lockt der 13. Augsburger Firmenlauf Sportler und Einsteiger, Jogger und Walker, Chefs und Azubis, Jung und Alt und viele mehr auf den Rundkurs an der Messe Augsburg.

Wir freuen uns auf zahlreichen Anmeldungen!

 Datum	16.05.2024
 Uhrzeit	17.30 - 21.00 Uhr
 Veranstaltungsort	Messe Augsburg
 Teilnehmeranzahl	250
 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
 Anmeldeschluss	31.03.2024
 Kursnummer	24-G-06

# Auszeit und Angebote zur religiös-spirituellen Begleitung

## Auszeitwoche "Die Segel anders setzen"

### Inhalt:

Den positiven Effekten in den helfenden Berufen stehen steigende Anforderungen und vielfältige Belastungen gegenüber. Sie setzen sich täglich mit großem Engagement und viel Energie in Ihrem Beruf ein und stellen sich in den Arbeitsfeldern der KJF diesen besonderen Herausforderungen. Sie helfen, beraten, behandeln, betreuen und begleiten und machen unseren Patient:innen, Klient:innen und Kund:innen "Mut zum Leben". Damit Sie Ihre Talente optimal einbringen und den Belastungen künftig anders begegnen können, möchte die KJF Augsburg Sie mit dem Angebot einer Auszeitwoche dabei unterstützen, "die Segel anders zu setzen".

### Ziele:

- Sie nehmen sich Zeit, um Ihre aktuelle Lebens- und Berufssituation zu betrachten.
- Sie gewinnen Abstand zum Alltag und den täglichen Routinen.
- Sie nehmen Ihre körperliche und seelische Verfasstheit bewusst wahr.
- Sie entwickeln Strategien, um künftig Ihre Lebens- und Arbeitssituation anders bewältigen zu können.

### Methodik:

Impulse und Anregungen zur Reflexion, Einzelgespräche zur individuellen Arbeits- und Lebenssituation, Leibarbeit

### Hinweise:

Die Auszeitwoche schließt mit einem Reflexionstag am 18.10.2024 ab. Insgesamt umfasst die Auszeitwoche 8 Tage. Für die Tage, die in Ihre Arbeitszeit fallen, können Sie sowohl Ihre Fortbildungstage, Tage zur religiös-spirituellen Begleitung, Urlaub als auch Mehrarbeit nutzen. Bitte stimmen Sie die Teilnahme an der Auszeitwoche mit Ihrer Führungskraft ab und lassen sie durch diese genehmigen.

 Datum	12.07.2024 - 19.07.2024	 Zielgruppe	KJF-Mitarbeiter:innen
 Uhrzeit	9.00 - 17.00 Uhr	 Gebühr	210,00 € (KJF-Mitarbeiter:innen)
 Veranstaltungsort	Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried	 Anmeldeschluss	01.05.2024
 Teilnehmeranzahl	50	 Kursnummer	24-A-01

### Referenten:



#### Alfons Mayer

Dipl. Theologe, Dipl. Sozialpädagoge,  
Supervisor



#### Gabriela Piber

Dipl. Theologin, Psychotherapeutin,  
Supervisorin, Sportpädagogin

## WIR.GESUND und KJF Auszeit – Arbeiten im Einklang von Körper, Geist und Seele

Sie als Mitarbeiter:innen sind das Herz der KJF Augsburg. Sie helfen, beraten, behandeln, betreuen, begleiten, und machen unseren Patient:innen und Klient:innen „Mut zum Leben“. Sie setzen sich täglich mit großem Engagement in Ihrem Beruf ein und stellen sich den besonderen Herausforderungen in den Arbeitsfeldern der KJF Augsburg. Ihre Gesundheit und Ihr Wohlergehen verdient daher besondere Aufmerksamkeit.

In der KJF verstehen wir den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Durch eine ausgeglichene Balance dieser drei Dimensionen, entstehen Gesundheit, kreative Schaffenskraft und innere Zufriedenheit. Mit den Angeboten von WIR.GESUND und KJF.Auszeit unterstützen wir Sie, Ihrem Körper, Ihrem Geist und Ihrer Seele etwas Gutes zu tun.

### Hier finden Sie eine Auflistung der Angebote zur Religiös-spirituellen Begleitung:

#### Oasentage

- „Der Soundtrack meines Lebens“ am 06.03.2024 im Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen
- „Geistliches Augsburg: Auf den Spuren des heiligen Ulrich“ am 24.04.2024 in Augsburg
- „Stadtpilgern in Kempten“ am 08.05.2024 mit Start in der Kirche St. Lorenz, Kempten
- „Geistliches Augsburg - Orgelspaziergang“ am 15.05.2024 in Augsburg
- „Oasentag im Kloster“ am 04.06.2024 in der Abtei Oberschönenfeld
- „Innehalten - Vertrauen stärken - Werte erleben“ am 15.10.2024 im Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen
- „Mache dich auf, werde Licht! - Oasentag im Advent“ am 03.12.2024 im Exerzitienhaus St. Paulus, Leitershofen

#### Besinnungstage

- „Vergesst mit ja die Seele nicht“ vom 17.03. bis 20.03.2024 im Kneipp-Kurhaus St. Josef, Bad Wörishofen
- „Der Weg vom triumphalen Einzug in Jerusalem bis zum Kreuz und darüber hinaus“ vom 23.03. bis 28.03.2024 im Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried am Starnberger See
- „Zwischen Natur und Kultur schwingt die Seele - Geistliches Füssen“ vom 14.04. bis 17.04.2024 im Haus St. Ulrich, Bad Faulenbach
- „Ganz-Sein und Ganz-Werden - vom Ja-Sagen und vom Nein-Sagen“ vom 15.04. bis 18.04.2024 im Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried am Starnberger See
- „Seelenfunken und Seelenstärke - die eigenen Kraftquellen kennenlernen“ vom 22.04. bis 25.04.2024 im Exerzitienhaus St. Ottilien

- „Im Schoße des Himmels geht keine Stimme verloren (Odysseas Elytis)“ vom 13.05. bis 16.05.2024 im Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried am Starnberger See
- „Tu deinem Leib öfter etwas gutes . . .“ Rhythmus - Atem - Bewegung vom 13.05. bis 16.05.2024 im Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried am Starnberger See
- „Sich dem Fluss anvertrauen - Floßfahrt“ vom 13.05. bis 16.05.2024 auf der Donau
- „Ich bin, weiß nicht wer. Ich komme, . . ., ich gehe . . ., mich wundert, dass ich so fröhlich bin“ vom 28.05. bis 31.05.2024 im Bildungshaus St. Martin, Kloster Bernried am Starnberger See
- „Dem Vergangenen: Dank, dem Kommenden: JA! Besinnungstage zum Ruhestand“ vom 16.06. bis 19.06.2024 im Exerzitienhaus St. Ottilien
- „Wunderbar ist das Leben – weil es unverfügbar ist“ vom 23.09. bis 26.09.2024 im Bildungshaus St. Martin, Bernried am Starnberger See
- „Besinnungstage mit Film“ vom 23.09. bis 26.09.2024 im Exerzitienhaus St. Ottilien
- „Vergesst mit ja die Seele nicht“ vom 05.11. bis 08.11.2024 im Kneipp-Kurhaus St. Josef, Bad Wörishofen

#### Exerzitien

- „Tage mit basischer Ernährung: Den Alltag unterbrechen, damit die Seele Atem holen kann“ vom 11.03. bis 15.03.2024 im Haus St. Ulrich, Bad Faulenbach
- „Exerzitien im Lichte des Enneagramms“ vom 11.03. bis 14.03.2024 im Bildungshaus St. Martin, Bernried am Starnberger See
- „Kontemplative Exerzitien - Dich träume unser tiefstes Herz“ vom 12.11. bis 19.11.2024 im Bildungshaus St. Martin, Bernried am Starnberger See

Alle Details zu den Kursen finden Sie im InnenZeit-Heft 2024.



# Pflichtschulungen

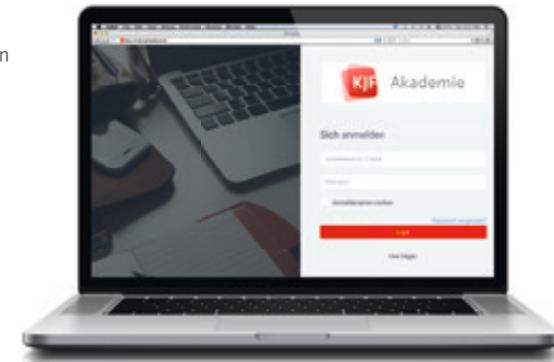
## Pflichtschulungen online

Auf der Lernplattform der KJF Akademie stellen wir folgende Online-Schulungen bereit:

- Einführung für neue Mitarbeitende - Herzlich Willkommen
- Ausbildung zum/zur WIR.GESUND-Multiplikator:in
- Hygiene-Pflichtschulungen (für Mitarbeiter:innen der KJF Kliniken)
- Gemeinsam Energie sparen
- Pflichtschulung Transfusion
- Unterweisung Strahlenschutz
- Datenschutz in der Klinik
- Grundqualifizierung Datenschutz
- Sicherheitsunterweisung
- Hygieneschulung für kleinere Einrichtungen und Dienste
- Mindeststandards Speiseversorgung
- Schulung zur Prävention von Gewalt
- IT-Security Awareness Schulung (ab 2024)

### Hinweis:

Die Zugangsdaten zur KJF Lernplattform erhalten Sie bei der erstmaligen Anmeldung zu einer online-Schulung.



**Sie haben bereits einen Zugang zur KJF Lernplattform:**

Dann können Sie sich mit Ihren bestehenden Zugangsdaten unter <https://online.kjf-akademie.de/> einloggen und müssen sich für die Bearbeitung eines Kurses nicht erneut bei der KJF Akademie anmelden. Alle Kurse, die für Sie und Ihren Arbeitsbereich relevant sind, werden Ihnen automatisch angezeigt.

**Sie haben noch keinen Zugang zur KJF Lernplattform:**

Bitte melden Sie sich einmalig für einen online-Kurs über <https://www.kjf-akademie.de/pflichtschulungen-online> an. Sie erhalten anschließend Ihre persönlichen Zugangsdaten zur Lernplattform und können mit der Bearbeitung der Kurse starten

**Sollten Sie Fragen haben und Unterstützung bei der Lernplattform benötigen, können Sie sich gerne an das Team der KJF Akademie wenden.**

# Teilnahmebedingungen

## Anmelde- und Teilnahmebedingungen

### Anmeldung

**Online:** Sie können sich auf der Homepage [www.kjf-akademie.de](http://www.kjf-akademie.de) im jeweiligen Kursbereich anmelden.

**E-Mail, Fax oder telefonisch:** Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung auch auf diesem Weg entgegen.

Email: [akademie@kjf-augsburg.de](mailto:akademie@kjf-augsburg.de)

Telefon: 0821 3100 211

Fax: 0821 3100 213

Bitte beachten Sie: Ihre Anmeldung ist erst gültig, wenn Sie eine Übermittlungsbenachrichtigung per E-Mail erhalten haben.

Die Zu- oder Absage erhalten Sie i.d.R. am Tag der Anmeldung. Bei den Auszeiten / Angeboten zur religiös-spirituellen Begleitung erhalten Sie erst nach Anmeldeschluss eine Zu- oder Absage.

Mit der Anmeldung willigen Sie ein, die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie die Datenschutzerklärung der KJF Akademie anzuerkennen. Diese finden Sie auf der Webseite der KJF Akademie.

### Gebühren

Bei offenen Kursen fallen für Privatpersonen und Unternehmen die in der Ausschreibung angegebenen Kursgebühren an. Im Regelfall sind die Kurse für KJF Augsburg Mitarbeiter:innen gebührenfrei; bei mehrtägigen Lehrgängen oder Zusatzqualifikationen fällt ein Eigenanteil an.

Bitte beachten Sie, dass im Falle einer Kursabsage Stornogebühren anfallen. Die genaue Staffelung entnehmen Sie bitte den AGB.

### Beantragung einer Fortbildungsteilnahme

Bitte sprechen Sie die Teilnahme an einer Fortbildung rechtzeitig mit Ihrem bzw. Ihrer Vorgesetzten ab. Allen Beschäftigten der KJF Augsburg stehen laut AVR bis zu 5 Fortbildungs- und 3 Besinnungstage jährlich zu. Zur Genehmigung nutzen Sie bitte das Formular „Antrag auf Urlaub und Arbeitsbefreiung“.







Lob aussprechen:

**KJF**  Mut zum Leben

**Katholische Jugendfürsorge der  
Diözese Augsburg e.V.**

Stettenstraße 19  
86150 Augsburg  
Telefon: 0821 3100-0  
Telefax: 0821 3100-111  
info@kjf-augsburg.de  
www.kjf-augsburg.de